L'actu du jour

Le hand, un sport qui monte !

La France accueille actuellement le championnat du monde de handball. Cette manifestation va donner des ailes à un sport déjà mis en avant par d'excellentes équipes nationales. La Fédération nationale se tient prête, comme l'explique dans cette interview Nathalie Delord, chargée de développer le hand partout en France.

La star de l'équipe de France de handball, Nikola Karabatic (en blanc) est prêt pour commencer ce championnat du monde. ©PASCAL GUYOT/ AFP PHOTO /

***1jour1actu* : Le handball est un sport très pratiqué dans les cours d'école et de collège.**

Nathalie Delord : C'est vrai. C'est **un sport attractif, rapide**, qui plaît beaucoup aux enfants, et qui apprend beaucoup. Il permet de **développer son agilité**, sa coordination, son sens tactique. C'est un **sport d'équipe**, mais aussi un **sport de contact**, qui apprend à ne pas avoir peur de l'autre sans être agressif.
Mais si l**e hand s'est développé dans les établissements scolaires,** c'est aussi parce que de nombreux responsables à la Fédération sont également professeurs d'EPS. C'est surtout à eux que l'on doit **cette présence si forte dans les cours d'école.**

***1jour1actu :* Le hand est un sport rapide et intense. Comment les**

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que le handball est un beau sport d'élite, mais c'est aussi une discipline qui s'adresse à tous et qui ne cesse de se développer.

plus jeunes arrivent-ils à suivre ?

Nathalie Delord : Nous l'avons adapté. Aujourd'hui, on peut pratiquer **de l'âge de 3 ans jusqu'à 70 ans.** Chez les enfants, nous proposons le « baby-hand », de 3 à 5 ans, puis les « premiers pas », de 6 à 9 ans, et enfin le « mini-hand », de 9 à 12 ans. **Les temps de jeu et le matériel sont modifiés.** Le ballon ne doit pas faire mal, par exemple. En plus, l'idée est que **tout le monde s'amuse et participe.**

À l'école, pour ne pas faire mal, le ballon de handball est remplacé par une balle plus légère. ©DR

1jour1actu : Comment faites-vous pour que toute une classe participe, alors qu'en principe une équipe de hand n'a pas plus de 16 joueurs ?

Nathalie Delord : C'est très simple : **le terrain est divisé en trois,** ce qui permet de faire trois groupes. Et puis **il n'y a pas que des joueurs.** Il y a aussi des arbitres, des chronométreurs, des observateurs… Ainsi, **même les élèves dispensés peuvent jouer un rôle…**

1jour1actu : Existe-t-il d'autres formes de hand ?

Nathalie Delord : Oui, il existe **le handisport** pour les personnes handicapées, ou encore **le sandball** qui se joue sur un terrain de sable.

1jour1actu : Les enfants sont-ils impliqués dans le championnat du monde ?

Nathalie Delord : Oui, bien sûr. **23 000 enfants des quartiers sensibles** vont profiter d'animations autour du hand. Le 18 janvier, 110 enfants d'Île-de-France iront à Bercy découvrir toutes les formes de ce sport. Et un certain nombre ont bien sûr été **invités à assister aux matchs.**

Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com