

L'actu du jour

Natation : connais-tu le champion Lorys Bourelly ?

Le champion français Lorys Bourelly (21 ans) participera aux championnats du monde de natation à Barcelone. Il te raconte son parcours et te dévoile les raisons de sa passion pour son sport.

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que du 19 juillet au 4 août les 15^e championnats du monde de natation auront lieu à Barcelone, en Espagne.

Le portrait du jour :

Le champion de natation Lorys Bourelly

L'eau, même pas peur !

Je suis né en Martinique, une île : d'où mon contact permanent avec l'eau ! En plus, mon père faisait de la plongée et de la pêche. Je comprends les enfants qui peuvent en avoir peur ; mais moi, je m'y suis toujours senti à l'aise.

À 6 ans, Lorys se fait remarquer

J'avais 6 ans et « Papy » m'a dit de venir nager dans son club, parce qu'il trouvait que je me débrouillais bien. Le crawl a toujours été la nage dans laquelle je me suis le plus amusé.

La natation, l'école de la vie

La natation est un sport très dur, mais il y a toujours une récompense au bout, si on travaille bien sa nage et si on est costaud dans sa tête. C'est un sport individuel, qui peut aussi être collectif, car on s'entraîne souvent en groupe.

La vitesse supérieure

À 16 ans je suis venu en France pour intégrer le pôle de Toulouse. C'est un endroit où les athlètes de l'équipe de France s'entraînent et où on progresse vite au contact des meilleurs. Une autre vie que celle des ados de mon âge, mais j'ai adoré !

Une journée d'entraînement

Je me lève à 7 heures, je prends mon petit déjeuner à 8 h 15 et je pratique la musculation jusqu'à 9 h 30. Après, on s'entraîne dans l'eau jusqu'à 11 h 30. Je rentre chez moi, je mange, et je vais à l'école de 14 heures à 17 heures ; je reviens nager après. En une semaine, je m'entraîne 28 heures dans l'eau.

Les études

Depuis cette année, je suis dans une école de commerce à Toulouse. Mes horaires sont aménagés, et je n'y vais que l'après-midi. Je suis le seul sportif de haut niveau et mes copains rigolent quand ils me voient à la télé.

Premiers JO

Les JO de Londres en 2012, ce fut comme si mon rêve devenait réalité ! Au village olympique, où logent les sportifs, j'ai eu la chance de croiser Usain Bolt, Tony Parker, c'était vraiment génial. J'ai fait mes premiers JO à 20 ans, c'est très jeune.

Les championnats du monde

Je vais être dans l'équipe qui va faire le relais 4 x 200. Je prends conscience que je suis de plus en plus connu et que l'on va attendre de plus en plus de moi. J'ai un peu de pression, mais je ne veux pas me prendre la tête non plus !

Le quiz du jour :

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)