

L'actu du jour

À quoi ça sert de lire ? Le podcast !

Dans cet épisode, Paul-Loup, Aya, Sofiane et Liam se demandent quels sont les bienfaits de la lecture ? Ils sont très nombreux ! Lire aide à améliorer la mémoire, la concentration, la créativité et même l'empathie. En plus, la lecture peut aussi diminuer le stress, l'anxiété ou la tristesse. Et surtout, lire, c'est amusant !



1jour 1question



À quoi ça sert de lire ?

© J.Azam

Merci de leur participation aux enfants de l'école élémentaire publique Madame de Sévigné à Mons-en-Barœul (Nord) et à leurs enseignantes, Florence Dinel et Amandine Forestier.

Adaptation audio : Grâce Leplat, direction d'écriture des œuvres d'origine : Malicia Mai-Van-Can, Scénario original : Laurent Pujade, voix : Franck Aupeix, illustration : Jacques Azam, musique : Henri-Pierre Pellegrin, réalisation : Alexandre Ferreira, producteur exécutif : Billy the Cast, productrice audio : Hélène Loiseau.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)