

L'actu du jour

C'est quoi, ta plus grosse peur ?

Attention ! Monstres, sorciers, squelettes vont bientôt être de sortie pour la fête d'Halloween. Une belle occasion de se poser des questions sur la peur : qu'est-ce qui est vraiment très effrayant et pourquoi aimons-nous nous faire peur ?



© mediaphotos / iStock

Quelle drôle d'idée d'organiser à **Halloween une fête autour de la peur** ! La peur est une émotion que l'on devrait normalement chercher à éviter parce qu'elle provoque des sensations désagréables : on tremble, on sursaute, on a la chair de poule, et parfois même on crie et on fait des cauchemars !

Jouer à se faire peur

Oui, mais quand **on joue à se faire peur**, on apprend à **surmonter ses propres inquiétudes**. C'est pour cette raison que certains enfants aiment lire des contes qui racontent des histoires de « méchants » ou de loups, par exemple. C'est une manière d'éloigner, de regarder différemment ou de surmonter des peurs qu'ils peuvent avoir.

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que, le samedi 31 octobre, c'est Halloween, une fête qui a pour thème l'épouvante. Elle est très répandue dans certains pays anglo-saxons comme les États-Unis ou le Canada.

La peur est subjective

La peur est une émotion subjective. Cela veut dire qu'elle n'est **pas ressentie de la même manière par tout le monde**. Certains enfants vont avoir très peur à la vue d'un fantôme, d'autres vont être à peine effrayés et d'autres encore vont en rire. Tout dépend de la sensibilité de chacun et non de son âge ou de son sexe.

Pour te montrer comment la peur est subjective, **1jour1actu a interrogé 4 enfants pour savoir quel est le livre ou le film qui leur a fait le plus peur**. Regarde les réponses très différentes qu'ils ont données !

1jour1actu : Quel est le livre ou le film qui t'a fait le plus peur ?

Sarah, 9 ans, Paris

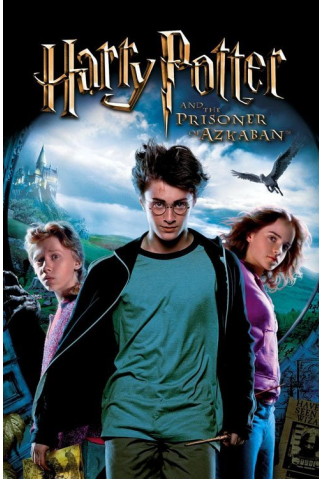


« Le film qui m'a fait le plus peur est *Le Secret de la pyramide*, de Barry Levinson. Je l'ai vu à 8 ans chez ma grand-mère. Il y a beaucoup de scènes qui m'ont choquée et trop de violence. **Une scène en particulier m'a fait peur** : un homme encore vivant est entouré de bandelettes comme une momie et mis dans un cercueil ouvert sur lequel on verse de l'eau bouillante. On entend des cris qui m'ont traumatisée. J'ai eu l'impression que c'était réel. J'ai eu peur ensuite que des personnes viennent dans ma maison pour nous tuer de la même façon et **j'ai fait des cauchemars pendant longtemps.** » Adèle, 8 ans, Paris

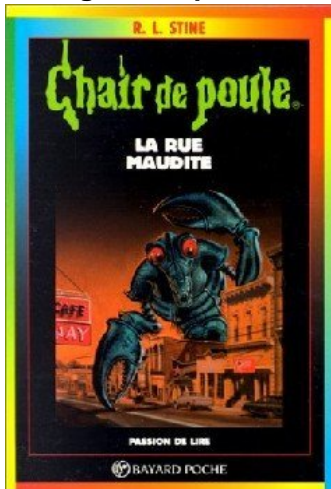


« L'été dernier, le film du *Livre de la jungle* m'a fait faire des cauchemars. Dans une scène, Mowgli et la panthère Bagheera viennent dormir sur un arbre et un serpent fait tourner les yeux de Mowgli

pour l'hypnotiser. **J'ai eu très peur** que Mowgli garde ses yeux comme ça toute sa vie. Après, j'ai eu peur que, moi aussi, j'aie des yeux qui se transforment en cercles quand je dormirai et que je penserai au film. **»Malo, 9 ans, Nantes**



« Le film qui m'a fait le plus peur est le *Harry Potter* n° 3, que j'ai vu à 9 ans. J'ai eu peur quand le professeur Lupin se transforme en loup-garou. Cela a duré à peu près une minute. **J'avais lu le livre avant, mais je n'avais pas eu peur, car il n'y avait pas d'images.** **»Raphaël, 10 ans, Paris**



« Quand j'avais 9 ans, j'ai lu un livre qui s'appelle *La Rue maudite*, de R. L. Stine, dans une série qui s'appelle "Chair de poule". L'histoire est sombre et effrayante. Surtout, à un moment, des enfants arrivent dans un cimetière et de vrais faux morts les poursuivent. **J'ai eu très, très peur sur le moment.** Mais j'ai continué et réussi à terminer le livre. »

Muriel Valin

Et toi, quel est le livre ou le film qui t'a le plus effrayé et pourquoi ? Réponds-nous en dessous en postant un commentaire !

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)