

L'actu du jour

Semaine du goût : pour quoi faire ?

Jusqu'au 21 octobre, la Semaine du goût t'invite à découvrir de nouvelles saveurs. Bien manger c'est important, mais les avis sont partagés sur cette manifestation.



Depuis sa création en 1990, la Semaine du goût a pour mission principale d'organiser des animations auprès des enfants et de les éduquer au plaisir de la nourriture. Tu as sûrement goûté et apprécié, toi aussi, les petits plats sucré-salé et les recettes gastronomiques préparés par des grands chefs cuisiniers. C'est bon et ça change de la cantine ! Mais, des spécialistes de la nutrition, comme par exemple le **biochimiste** Thierry Souccar et l'avocate Isabelle Robard (1), commencent à critiquer cette manifestation organisée par la CEDUS (le Centre d'études et de documentation du sucre), une entreprise qui vante les bienfaits du sucre dans notre alimentation.

Comme tu dois le savoir, de nombreux médecins demandent aujourd'hui aux enfants et donc aux parents d'équilibrer les repas et de veiller à ne pas consommer trop d'aliments sucrés. Ces recommandations sont destinées à prévenir de maladies graves comme l'obésité ou le diabète. Ces critiques s'interrogent sur l'influence de la CEDUS dans cette manifestation ainsi que celle de quelques-uns de ses partenaires comme les marques d'alcool « 1664 », « Muscats du Languedoc » ou « Glenfiddich »... Pas vraiment recommandés pour les enfants !

Biochimiste : scientifique qui étudie les matières présentes dans les aliments, les vitamines ou les médicaments.

Ariane Mélazzini-Déjean

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)