

L'actu du jour

Regardez le replay de l'émission 1jour1actu le direct « ??À quoi ça sert de faire du sport ? »

40 000 élèves se sont réunis pour l'émission 1jour1actu le direct vendredi 26 janvier. Ils ont posé leurs questions sur le sport et l'activité physique à un champion, Michaël Jérémiasz. Une émission passionnante à revoir en replay.

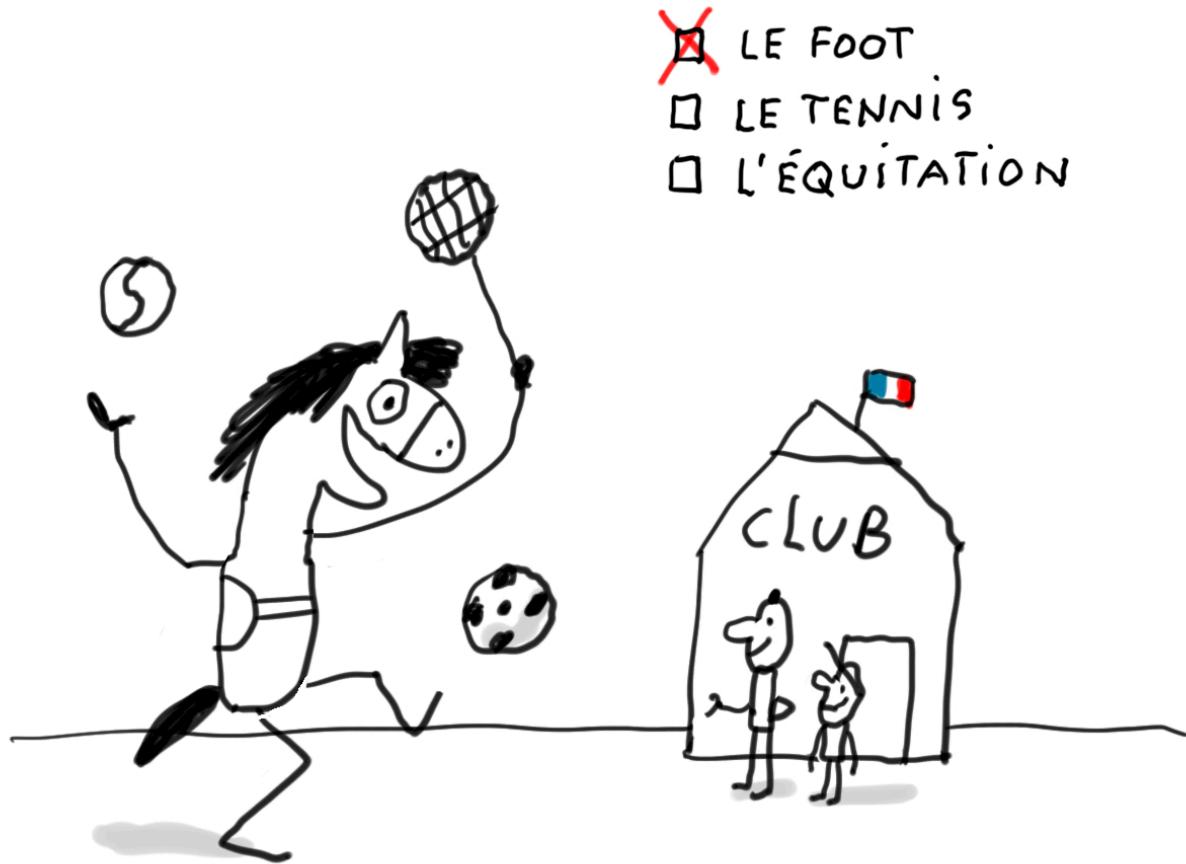


Le replay de l'émission

Michaël Jérémiasz, champion paralympique en tennis, a répondu aux questions posées par les élèves : « À partir de quand, bouger, c'est du sport ? », « Pourquoi doit-on s'échauffer avant de faire du sport ? », « Est-ce que le sport rend plus fort, mentalement ? », « Comment avez-vous découvert le tennis fauteuil ? », « Est ce qu'il faut un matériel adapté pour la pratique du tennis paralympique ? ». **Le champion a expliqué comment faire une heure d'activité physique par jour pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.** Il a apporté des réponses plus techniques sur sa façon de jouer au tennis en fauteuil, partagé quelques réflexions sur le bonheur et a même montré sa médaille d'or !

Un dessin de Jacques Azam

Jacques Azam a aussi dessiné en direct ce que lui inspiraient les réponses des invités. Et voici l'un de ses dessins pour illustrer la question « En France, quel est le sport le plus pratiqué en club ? »



- LE FOOT
- LE TENNIS
- L'ÉQUITATION

Les vidéos diffusées pendant l'émission

Michaël Jérémiasz est le parrain du concours Bouge ta classe.

Je prépare le visionnage du replay avec ma classe

L'objectif de cette fiche pédagogique est de proposer des activités à vos élèves afin de faire émerger les questions qu'ils se posent sur le sport. Vous pouvez utiliser ces activités pour préparer le visionnage du replay.

Fiche_AQuoiCaSertDeFaireDuSport-2024Télécharger

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)