

## L'actu du jour

### Regardez le replay de l'émission 1jour1actu le direct « ?Et si on parlait de puberté ? »

850 classes se sont réunies pour l'émission 1jour1actu le direct le vendredi 14 juin. Les élèves ont posé toutes leurs questions sur la puberté. Et, surtout, ils ont reçu des réponses ! Une émission instructive que tu peux revoir en replay.



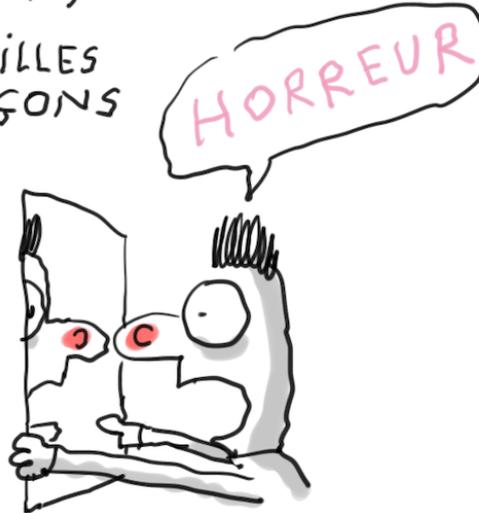
#### Le replay de l'émission

Au programme de l'émission, des quizz, des vidéos explicatives et toutes sortes de questions sur l'âge de la puberté, **les changements du corps comme la pomme d'Adam, l'odeur de la transpiration, la fatigue** ou encore les hormones, **sans oublier les changements d'humeur et les émotions intenses**. Des réponses très claires et rassurantes données par **Anna Roy, sage-femme, chroniqueuse à la télé et autrice** de deux livres sur le sujet (*Tout sur les zézettes et les zizis !* et de *Tout sur les règles !*, aux éditions Flammarion).

#### Un dessin de Jacques Azam

Jacques Azam n'était pas présent pour cette émission, mais il avait préparé des dessins pour illustrer l'acné, par exemple. **Que l'on soit une fille ou un garçon, on peut tous avoir des boutons d'acné à la puberté.** Heureusement, Anna Roy nous rassure. Des solutions existent et, surtout, ça ne dure qu'un temps, même si ça peut paraître long...

- CHEZ LES FILLES
- CHEZ LES GARÇONS
- CHEZ LES FILLES  
ET LES GARÇONS



Les vidéos diffusées pendant l'émission

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)