L'actu du jour

1 million de Français ont réussi à arrêter de fumer

Une personne sur 7 fume dans le monde ! La Journée mondiale sans tabac est l'occasion de rappeler que la cigarette est dangereuse pour la santé… En France, il y a du progrès : 1 million de Français ont arrêté de fumer en l'espace d'un an.

(© GARO/PHANIE/AFP)

Aujourd'hui, c'est **la 21e Journée mondiale sans tabac**. L'occasion de rappeler que les cigarettes tuent près de la moitié de ceux qui en consomment. Chaque année, **7 millions de personnes** meurent à cause de la cigarette, soit une personne qui meurt dans le monde **toutes les 6 secondes**. **Les non-fumeurs** sont également concernés, car la fumée de cigarette est elle aussi **toxique**.
Mais, cette année, la France a une bonne nouvelle : **près d'1 million de Français**, qui avaient l'habitude de fumer tous les jours, ont **arrêté la cigarette** en l'espace d'un an, selon **la ministre de la Santé**. Ainsi, en 2018, la France enregistre **12,2 millions de fumeurs**. L'objectif est d'atteindre **5 millions de fumeurs en moins** en 2027.

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que le 31 mai est la Journée mondiale sans tabac et qu'en l'espace d'un an 1 million de Français ont arrêté de fumer.

Paquet neutre, hausse du prix du paquet… la France encourage à arrêter de fumer

Pour inciter les fumeurs à réduire leur consommation, la France a mis en place plusieurs mesures. Pour commencer, depuis janvier 2017, seuls **les paquets « neutres »** sont vendus dans les bureaux de tabac. Désormais,

tous les paquets de cigarettes sont **de la même couleur** avec **des photos choc** et **des messages d'avertissement** écrits en gros caractères.
De plus, en mars 2018, le prix du paquet de cigarettes a **augmenté d'un euro**. Il coûte désormais **8 euros**. Mais, en 2020, il devrait atteindre **10 euros**. Car les chiffres le démontrent : plus le paquet est **cher**, **moins les gens achètent** de cigarettes dans les bureaux de tabac.
Enfin, **les traitements antitabac** commencent à être remboursés par **la Sécurité sociale**, comme n'importe quel médicament. Ces traitements, comme **les patchs** ou **les pastilles**, aident les fumeurs à ne plus fumer en leur apportant **une petite dose quotidienne de nicotine**, une substance chimique contenue dans la cigarette et qui rend l'humain dépendant au tabac. De cette façon, les fumeurs ont **une chance** de parvenir à se passer des cigarettes et **évitent d'absorber les autres substances chimiques** qu'elle contient.
La vidéo ci-dessous t'explique pourquoi la cigarette est toxique :

Claire Morand

Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com