

L'actu du jour

Alerte à la grippe !

Les autorités sanitaires confirment la progression de l'épidémie de grippe en France depuis le début de l'année.



La grippe peut toucher toute la famille. (DR)

Maux de tête, jambes en coton et poussées de fièvre ? Pas de doute, c'est la grippe ! Les Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) ont observé une augmentation importante des cas de grippe depuis deux semaines : plus de 390 malades pour 100 000 habitants en France. Deux virus se promènent partout : le virus « A », dont les symptômes sont assez rapides et violents et un virus « B », moins spectaculaire, mais qui touche plus facilement les plus fragiles, dont les personnes âgées. A partir de 65 ans, un vaccin contre la grippe est souvent prescrit.

Des chercheurs des hôpitaux de Genève viennent également de découvrir que le virus de la grippe peut être tellement fort qu'il peut survivre 17 jours sur un billet de banque, passant ainsi très facilement de mains en mains. Pour éviter de tomber malade, il est donc conseillé d'utiliser des mouchoirs à usage unique et de couvrir sa bouche quand on tousse, et de se laver les mains avec du savon plusieurs fois par jour.

Isabelle Pouyllau

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)