

## L'actu du jour

### Asthme Academy : des jeux contre l'asthme

L'association Asthme et Allergies lance un CD-Rom pour informer les jeunes des dangers de l'asthme et leur apprendre à prévenir les crises.



**L'asthme** touche aujourd'hui plus d'un enfant sur dix. Mais tout le monde ne connaît pas encore les gestes de la vie quotidienne qui permettent d'éviter les crises d'asthme. C'est pourquoi l'association Asthme et Allergie et les laboratoires MSD-Chibret ont décidé de lancer un CD-Rom de jeux éducatifs et d'information sur cette maladie : « Asthme Academy »

Les jeux sont destinés aux jeunes asthmatiques, dès l'âge de 6 ans, pour les aider à mieux connaître leur maladie et comment la soigner. Une partie est également destinée à l'information des parents.

Le CD-Rom est divisé en trois parties : « l'Enigme de la galaxie » pour les plus petits, « la folle journée de Thomas » et « l'aire de jeux » pour les adolescents, et enfin les « fiches du Professeur Asthmus », où l'on retrouve toutes les informations et les conseils pour éviter les crises d'asthmes et **mieux vivre au quotidien**.

Il a déjà été distribué dans toutes les écoles et auprès des infirmières scolaires, qui peuvent le prêter aux élèves. Les médecins devraient en recevoir quelques-uns. Mais le mieux est finalement de le consulter en ligne sur le site : [www.asthmaction.com](http://www.asthmaction.com).

**Asthme** : pendant une crise d'asthme, on respire mal, on a l'impression de s'étouffer. Les crises peuvent être plus ou moins régulières. L'asthme est souvent dû à une allergie (acariens, pollen, etc.).

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)