

L'actu du jour

Attention... au soleil !

L'été, les vacances et les balades approchent... Le soleil aussi ! Mais il faut faire attention à ses rayons, qui peuvent être dangereux pour ta peau. Comme chaque année, un programme de sécurité solaire est lancé.



Le soleil est bon pour le moral et les **UV** renforcent tes os, mais ses rayons peuvent aussi être dangereux et favoriser le développement de cancers, si on ne se protège pas. Alors, l'été, surtout entre 12 heures et 16 heures, lorsque le soleil est le plus haut dans le ciel, n'oublie pas de te défendre ! Crème solaire, lunettes et tee-shirt léger te permettront de profiter de tes vacances sans risque.

Chaque année, l'**OMS** met en place un programme de sécurité solaire à destination des enfants, qui sont les plus fragiles face au soleil. Elle sensibilise les classes et les centres de loisirs aux dangers des rayons du soleil.

Cette année, elle propose un concours. Les participants doivent créer leur propre jeu du soleil. Les plus belles créations seront récompensées. Pour participer, il suffit de s'inscrire sur le site www.soleil.info, et de présenter son action avant le 15 septembre 2008.

OMS: Organisation mondiale de la santé. Elle a pour objectif d'amener tous les peuples du monde au niveau de santé le plus élevé possible.

UV: ce sont les rayons ultraviolets. Ils permettent le bronzage, mais peuvent aussi provoquer des coups de soleil et, parfois, des cancers.

Mathilde Macé

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)