

## L'actu du jour

### C'est le jour des crêpes !

En ce 2 février, voici revenue la Chandeleur, l'un des jours les plus populaires... et surtout les plus gourmands de l'année ! Mais sais-tu qu'avant d'être la fête des crêpes, la Chandeleur est d'abord une fête religieuse qui trouve son origine dans la Bible ?

40 jours après la naissance de Jésus-Christ, sa mère, Marie, se rendit au Temple présenter son fils aux prêtres et aux Sages. Un vieillard, qui s'était juré de voir le Messie avant de mourir, prit l'enfant dans ses bras et proclama que ce bébé était ' la lumière qui allait éclairer les nations '. Depuis, ce jour a été baptisé, en latin, ' festa candelarium ', ce qui signifie ' fête des chandelles ' et se traduit par ' chandeleur '.

Ainsi, chaque année, la Chandeleur célèbre la lumière divine. Les cierges, bénis ce jour-là, sont portés en processions. Puis, ils sont ramenés à la maison et gardés d'une année sur l'autre. On les allume dans la chambre d'un malade, ou en cas d'orage pour éloigner la foudre...

Quelle rapport tout cela a-t-il avec les crêpes ? En fait, le jour de la Chandeleur coïncide avec le réveil proche du printemps. Les Romains, déjà, célébraient à cette époque Prospérine, déesse de l'agriculture. En son honneur, on confectionnait des galettes de céréales. La forme ronde des galettes, puis des crêpes, peut alors évoquer le soleil, symbole des beaux jours à venir et du renouveau de la nature.

Ainsi, depuis des siècles, dans tous les pays d'Europe, le mois de février est, de la Chandeleur à Mardi-Gras, l'un des mois les plus sucrés de l'année. Merveilles, oreillettes, crêpes et puis, bientôt beignets et gaufres pour Carnaval... Quelle fête pour le palais ! C'est que toutes ces réjouissances précèdent le Carême. Durant cette période, qui débute cette année le 4 mars et qui dure 40 jours, les Chrétiens doivent jeûner, ce qui signifie peu manger et bannir certains aliments. Peut-être, alors, qu'avant ces jours d'eau et de pain dur, la tradition s'est accordée quelques douceurs... qui font notre bonheur !

Aussi durant toute la semaine lesclesjunior.com te propose de réaliser chaque jour une recette nouvelle, il te suffira d'ouvrir la rubrique Petit Malin. Mais dès aujourd'hui clique [ici](#) .

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)