

L'actu du jour

Épidémie : dans la rue, tout le monde ne suit pas les mêmes règles

Pour freiner la diffusion du virus, nous devons suivre certaines règles. À l'école ou au collège, les adultes sont très attentifs à les respecter. Mais dans la rue ou dans les parcs, ce n'est pas toujours le cas. Pourquoi ? *1jour1actu* a posé la question à Brune de Bérail, qui est psychologue clinicienne. Une partie de son travail consiste à essayer de comprendre les réactions des gens.



Cette photo a été prise à Toulouse le 21 mai, 10 jours après le début du déconfinement. (© F. Scheiber/AFP)

Des mesures pas toujours faciles à vivre

Rester à 1 mètre de distance au moins, ne pas se passer des objets, se laver souvent les mains... **Les mesures de précaution** contre le Covid-19 peuvent être difficiles à vivre. Au bout d'un moment, **certaines personnes sont tentées d'assouplir ces règles**. « *Ces mesures ne relèvent pas toutes de la loi, explique Brune de Bérail. Du coup, chacun les adapte à ce qui lui semble acceptable. Ce n'est pas toujours une bonne chose, mais c'est ce qui se passe.* »

Tout le monde ne réagit pas de la même manière

Pour Brune de Bérail, « **on adapte les règles de sûreté par rapport à ses connaissances, à son degré de prudence et à son sens des responsabilités, ces trois choses peuvent être un peu différentes d'une personne à l'autre, ce qui explique les différents comportements que tu peux voir chez les gens** ». Généralement, ceux qui ont une bonne connaissance du virus vont faire en sorte de s'en protéger et d'en protéger les autres. Les personnes moins informées prennent parfois plus de risques. Il y a aussi les personnes en bonne santé qui se sentent moins vulnérables que des personnes âgées ou malades...

À l'école ou au collège, pas de blagues avec les règles !

« À l'école, explique Brune de Bérail, *les adultes responsables des élèves sont tenus d'être très prudents. C'est leur métier et ils n'ont pas le choix de faire autrement.* » Ils sont formés aux gestes barrières et à **l'importance de conserver ses distances**. Peut-être font-ils différemment dans la rue ou chez eux ? En tout cas, grâce à leur travail, tu peux continuer à apprendre, retrouver certains de tes copains, t'amuser dans la cour de récré... tout en restant protégé.

Tes parents décident pour toi

Cette période d'épidémie **oblige tes parents à prendre un certain nombre de décisions**. Par exemple, de te permettre ou non de retourner à l'école. Ou de rendre visite à tes grands-parents s'ils sont très âgés. « *Si une décision de tes parents t'inquiète ou que tu ne la comprends pas, il ne faut pas hésiter à leur en parler.* » Ils sauront t'expliquer leur décision.

Camille Laurans

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)