

L'actu du jour

Gare à la grippe

Attention, la grippe arrive ! Pour cet hiver, les médecins prévoient une épidémie importante, avec environ quatre millions de cas en France. C'est deux fois plus que l'hiver dernier.



Le meilleur moyen de l'éviter ? Se faire vacciner.

Fièvre, courbatures, maux de tête ? Pas de doute, c'est une grippe. Et cet hiver, quatre millions de personnes devraient en ressentir les symptômes, si l'on en croit les prévisions du réseau de médecins généralistes Sentinelles, composé de plus de mille médecins volontaires. Pour faire cette estimation, les médecins étudient la forme du virus, différente d'une année sur l'autre. Ils prennent aussi en compte les prévisions météo. Cet hiver, les températures ne devraient pas descendre trop bas, permettant à la grippe de se développer.

Les chiffres annoncés pour cette année sont largement supérieurs à ceux de la saison 2006-2007, au cours de laquelle deux millions de personnes avaient souffert de la grippe. Pour ceux qui ne veulent pas rester coincés au lit pendant plusieurs jours, le nouveau vaccin est disponible dès aujourd'hui en pharmacie. Il est recommandé notamment pour les personnes âgées ou atteintes de maladies respiratoires, plus fragiles face à cette maladie.

Tiphonie Truffaut

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)