

L'actu du jour

Le bonheur : maladie contagieuse ?

Des chercheurs auraient établi que les gens sont heureux ou malheureux en fonction des personnes qu'ils fréquentent.



Le bonheur serait contagieux ! Il se propagerait au sein de cercles d'amis ou dans une famille. Tout dépendrait de la proximité entre les gens.

Par exemple, si un ami heureux habite à moins de 800 mètres de chez toi, tes chances d'être heureux augmenteraient de 42%. Tes chances ne seraient plus que de 25% si cet ami habite à 1,5 kilomètres...

En cas de cohabitation avec une personne heureuse, tes chances d'être heureux augmenteraient de 8% et de 14% si c'est un membre de ta famille. Enfin, la présence de voisins joyeux ferait grimper tes chances de l'être de 34% !

Si cette étude s'avérait exacte, elle pourrait intéresser beaucoup de personnes, car le bonheur a un effet positif sur la santé des personnes. L'étude a été réalisée auprès d'un échantillon de 5.124 adultes âgés de 21 à 70 ans, et suivis entre 1971 et 2003. Elle a été publiée par le British Medical Journal (BJM)

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)