

## L'actu du jour

### Pour vivre vieux, vivons à deux !

Une étude récente montre que les personnes qui sont en couple vivent plus longtemps que les célibataires.

Vivre à deux, ça conserve ! Selon un chercheur français, les personnes en couple vivent plus longtemps que celles qui vivent seules. Autre résultat étonnant : les parents de deux enfants sont les champions de la longévité. Et oui ! Même si les enfants sont parfois épuisants, il semble bien que l'équilibre familial permette de se maintenir en bonne santé.

Il y a quand même une bonne nouvelle pour les célibataires : ceux qui restent seuls toute leur vie sont plus résistants lorsqu'ils arrivent à des âges avancés. C'est sûr, tout seul, on risque moins d'avoir le cœur brisé !

**Étude de l'INSEE (institut national de la statistique et des études), réalisée par Rachid Bouhia et publiée le 8 août.**

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)