

## L'actu du jour

### À 89 ans, Simone se protège du Covid-19

Simone a 89 ans. Elle vit dans une maison de retraite, avec d'autres personnes âgées. Pour ces personnes, à la santé souvent fragile, il peut être très dangereux d'attraper le Covid-19. Alors, la maison de retraite s'est organisée pour protéger les résidents. Simone raconte à *1jour1actu* comment elle se préserve du virus... tout en gardant le moral !



Simone peut recevoir des visites de sa famille, à travers une vitre. Ils se parlent grâce à des téléphones mis sur haut-parleur. (© C. Fardet/Résidence de la Vallée du Volp)

**Pourquoi en parle-t-on ?**  
Parce que le Covid-19 est particulièrement dangereux pour les personnes âgées. Dans les maisons de retraite, on applique des mesures de précaution très strictes pour éviter toute contamination.



(© C. Fardet/Résidence de la

Vallée du Volp)

Simone a 89 ans et vit **dans une maison de retraite**, qu'on appelle aussi EHPAD. Pour les gens âgés, comme elle, **le coronavirus** est une terrible menace. Alors, depuis le début de l'épidémie, la maison de retraite prend **beaucoup de précautions** pour protéger les résidents. « *On nous distribue tous les matins **un masque propre*** », raconte Simone. Elle reste aussi plus longtemps dans sa chambre, loin des autres résidents.

### « On se parle à travers une vitre »

Avant, Simone sortait de temps en temps pour faire une course, ou **rendre visite à sa famille**. « *Du jour au lendemain, ça n'a plus été possible. Ne plus sortir, c'est ça qui a été le plus dur ! Heureusement, **mes enfants viennent me voir** dès qu'ils peuvent. On se parle à travers une vitre.* » Simone **n'a pas peur** de l'épidémie. « *À mon âge, je sais être raisonnable. Quand j'étais petite, mon père m'a parlé de **la grippe espagnole** : c'est une maladie qui a fait beaucoup de morts en Europe, avant ma naissance. Face à ces virus, il faut **rester prudent** et appliquer les règles de précaution, c'est tout.* »



Ce soir-là, Simone participe à un dîner « déconfiné » : à quatre par table, bien séparés les uns des autres. (© C. Fardet/Résidence de la Vallée du Volp)

### Des animations tous les jours



Pour les lotos, chacun sa table et ses jetons... à distance des voisins de chambre ! (© C. Fardet/Résidence de la Vallée du Volp)

À la maison de retraite, **Simone ne s'ennuie pas**. « *Tous les jours, il y a des animations. Par exemple, on fait des lotos. Parfois, on peut aussi*

prendre les repas à trois ou quatre, en restant **bien séparés** les uns des autres. » Pour Catherine, l'animatrice de la maison de retraite, **ces moments partagés** sont essentiels : « *C'est important que les résidents ne restent pas tout seuls trop longtemps. Certains risqueraient de se sentir abandonnés.* »

Ce n'est pas le cas de Simone, qui est **une mamie très connectée** ! Elle a un téléphone portable et **même une tablette**, pour regarder les photos que ses petits-enfants lui envoient. L'un d'eux lui téléphone tous les jours. « *On est **une famille très unie**, confie Simone. Je pense qu'on l'est encore davantage depuis l'épidémie.* »

Émilie Leturcq

Merci à Catherine Fardet et au personnel de l'EHPAD Résidence de la Vallée du Volp, à Sainte-Croix-Volvestre (09).

**As-tu tout compris ? Vérifie-le grâce à ce quiz !**

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)