

## L'actu du jour

### Stop le stress au travail !

Stress au travail : la France décide de s'attaquer au problème en lançant notamment une grande enquête.



Le stress est un état de tension nerveuse, qui, ressenti sur de longues périodes peut entraîner des problèmes de santé. Au travail, de nombreuses personnes vivent des situations de stress car elles sont « sous pression ». Elles doivent accomplir de plus en plus de tâches : des tâches difficiles, nouvelles, pour lesquelles elles n'ont pas toujours été formées. On leur demande aussi d'atteindre des objectifs qui ne sont pas toujours réalisables. Dans ces « supers défis », elles ne se sentent pas soutenues : on ne les aide pas, on ne les encourage pas, on ne les félicite pas. Le stress s'installe.

Ces situations, souvent très mal vécues, sont de plus en plus fréquentes. Suite à un rapport alarmant, le Ministre du travail a ainsi décidé de lancer une vaste enquête pour mieux cerner le problème et y apporter des solutions. L'objectif : réduire ces situations de stress au travail d'ici 2 ou 3 ans, en créant notamment un site Internet d'information. Il permettra ainsi aux employeurs comme aux employés de savoir ce qui est acceptable dans le travail et listera une série de conseil de « bonnes pratiques ».

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)