

L'actu du jour

Un fruit à la récré !

Les Français doivent mieux manger ! Pour les y aider, le gouvernement vient de lancer un nouveau plan et veut distribuer des fruits à la récré !



pomme !/© AFP

Pour le goûter, rien de mieux qu'une

Tu le sais, on ne cesse de le répéter : l'alimentation a un impact sur la santé. L'abus d'aliments gras et sucrés peut entraîner des maladies. Pourtant, malgré les messages de prévention de plus en plus présents (sur les publicités notamment) des études montrent que les Français mangent toujours plus mal. Le gouvernement vient de lancer un nouveau plan : doté de 2 millions d'euros par an, il vise à assurer un bon contrôle de la qualité des produits consommés par les Français. En clair, les produits fabriqués par les industriels vont être surveillés de plus près. Car on sait que plus ce qu'on mange est compliqué (comme les plats préparés) plus il y a d'ingrédients qui n'apportent rien de bon à la santé voir qui peuvent lui nuire. Le plan vise aussi à assurer la promotion des fruits et des légumes, des produits simples, gorgés de vitamines et qui ne font pas grossir. Le gouvernement prévoit alors de distribuer des fruits dans les cours de récré et sur les lieux de loisirs fréquentés par les enfants.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)