

## L'actu du jour

### Vertige à Bercy !

Les championnats d'Europe d'escalade ont lieu en ce moment à Paris Bercy : vertigineux !

L'escalade a le vent en poupe : de plus en plus de Français s'adonnent à ce sport, séduits par son côté « nature » et les promesses de belles sorties en extérieur. Mais l'escalade n'est pas qu'un sport de week-end, il se pratique aussi en ville dans les salles qui se développent à vitesse grand V. Résultat, les compétitions d'escalade sont très attendues et deviennent des véritables shows avec sons et lumières, écrans géants, mise en scène... Les championnats d'Europe, qui ont lieu en ce moment à Paris Bercy, promettent ainsi d'être l'un des plus gros événements jamais organisés en escalade. On y retrouve les 3 épreuves phares des compétitions. La première est « Le Bloc » : le grimpeur (sans corde de sécurité) doit réussir avec le moins d'essais possibles des passages extrêmes à 4 mètres de haut (les chutes sont amorties par de gros tapis). La force est la clé de la réussite de cette épreuve. La deuxième épreuve est « la difficulté » le grimpeur, (retenu par une corde de sécurité), doit gravir un mur de 15 mètres de haut avec 8 mètres de surplomb : le but est de monter le plus haut possible. Enfin, la troisième épreuve est celle de vitesse : les grimpeurs s'affrontent par 2 sur des voies parallèles de 15 mètres de haut. Cette fois, l'objectif. Battre le record du monde de vitesse (7,35' pour les hommes et 10'58 pour les femmes). Il va y avoir du spectacle !

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)