22 octobre 2016

L’actu du jour

Les poux : à l’attaque !

Depuis la rentrée, un mot a peut-être été écrit dans ton cahier de liaison informant tes parents de la présence de poux à l’école et leur demandant de vérifier ton cuir chevelu. Mais comment venir à bout de ces petites bêtes qui grattent la tête ? Pour le savoir, les p’tits journalistes de franceinfo junior ont interrogé une spécialiste de ces parasites.

Un pou vu au microscope. En réalité, les poux mesurent entre 1 et 3 millimètres.
© Albert Lleal / Minden Pictures / Biosphoto / AFP

Les poux de tête

Il existe différents types de poux. Ceux dont tu entends parler à l’école sont des **poux de tête**. Ce sont de minuscules insectes qui mesurent **de 1 à 3 millimètres**. Ils vivent dans la chevelure où **les femelles déposent leurs œufs appelés “lentes”**.
Les poux se reproduisent très vite. Les mâles peuvent féconder plusieurs femelles d’affilée, et chaque femelle peut pondre de 4 à 10 œufs par jour.
C’est pour cela qu’il est important de se débarrasser des poux et des lentes le plus rapidement possible.
Contrairement aux poux de corps, plus rares, **les poux de tête ne s’attrapent pas à cause d’un manque d’hygiène** : peu leur importe que les cheveux soient propres ou sales, puisqu’**ils se nourrissent exclusivement du sang qu’ils prélèvent dans le cuir chevelu** ! C’est pour cela qu’**ils ne peuvent pas vivre hors de la chevelure plus de quelques**

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que, depuis la rentrée, les poux ont fait leur retour à l’école. Et on peut profiter des vacances pour les éliminer !

heures.

Les questions des p’tits journalistes de franceinfo junior

Pendant leur scolarité, presque tous les enfants seront touchés au moins une fois par des poux. Car, à l’école, les poux passent facilement de tête en tête… Mais d’où viennent ces petites bêtes et pourquoi ça nous gratte ? Est-ce que les poux peuvent donner des maladies ? Et comment s’en débarrasser ?
Pour le savoir, les p’tits journalistes de franceinfo junior ont interrogé **Catherine Combescot**, spécialiste des parasites et présidente de l’association *SOS poux* à Tours.

Quelques conseils pour éviter d’attraper des poux

Au quotidien et surtout en cas d’alerte aux poux à l’école, il existe quelques règles simples pour limiter la contagion.

Ne pas s’échanger des vêtements ou des accessoires qui touchent la tête

À l’école, **il ne faut pas prêter ou emprunter des brosses à cheveux, élastiques, barrettes, bonnets, écharpes.**
De la même manière, **pour la pratique de certaines activités (ski, roller, équitation), mieux vaut avoir son matériel personnel.** Les casques loués ou prêtés peuvent être infestés de poux.

Attacher ses cheveux, surtout s’ils sont longs

Les poux se transmettent essentiellement par contact de cheveux à cheveux. Plus les cheveux sont courts, moins les poux parviennent à s’accrocher dessus. S’ils sont longs, il vaut mieux faire une couette car les cheveux détachés vont plus facilement se trouver en contact avec les cheveux des autres.

Faire vérifier régulièrement sa tête par un adulte

Comme tu l’entends dans l’interview des p’tits journalistes, **certaines personnes ne sont pas allergiques à la salive injectée par les poux. Elles peuvent en avoir, mais ne se grattent pas.** Il faut donc observer régulièrement ses cheveux. Plus les poux et les lentes sont repérés rapidement, plus tôt on peut les traiter et prévenir l’entourage pour limiter la contagion.

Chaque vendredi, se brosser les cheveux avec un peigne fin au-

dessus d'un lavabo

C'est le conseil de Catherine Combescot dans l'interview des p'tits journalistes. En cas de présence de poux et de lentes, profiter du week-end pour les supprimer. **Si tous les enfants se traitent en même temps, la contagion des poux s'arrêtera.**

Les peignes à poux ont des dents très fines qui permettent d'enlever les poux, mais aussi les lentes : contrairement aux pellicules qui se décrochent facilement, les lentes collent aux cheveux. Pour les enlever, il faut les faire glisser jusqu'en bas du cheveu. © iStock

Comment se débarrasser des poux ?

Si, malgré ces mesures de prévention, tu as attrapé des poux, il est possible de les éliminer :

Choisir les produits qui sont efficaces en une seule application.

Ils s'attaquent aux poux et aux lentes en même temps, et il n'est pas nécessaire de refaire un nouveau traitement une semaine plus tard.

Après avoir démêlé ses cheveux, passer un peigne à poux dans la chevelure mouillée.

L'important est surtout de bien passer sur chaque mèche de cheveux, sans en oublier aucune ! Car **si on laisse un seul couple de poux sur la tête, ils vont pondre à nouveau des lentes**, et il faudra faire un nouveau traitement.

Combien ça coûte ?

Un traitement antipoux coûte entre 10 et 15 euros. Certains sont vendus avec un peigne à poux. Sinon, on peut l'acheter à part, à moins de 5 euros. Il existe aussi des **peignes à poux électriques**, qui « grillent » les poux au moment du passage du peigne. Beaucoup plus chers (entre 20 et

30 euros), ils ne sont pas plus efficaces que les peignes classiques. Car le pou va de toute façon mourir dès qu'il ne sera plus sur la tête.

Une nouveauté : les « bars à poux »

Ils ressemblent à des salons de coiffure, mais on y vient uniquement pour se faire enlever les poux. **Le traitement dure environ une heure et demi.** Pour venir à bout des poux, les professionnels utilisent des techniques innovantes, comme un « aspirateur à poux ». **C'est efficace, mais beaucoup plus cher : il faut compter entre 60 et 100 euros** selon la longueur des cheveux. Et **il n'en existe que quelques uns en France**, comme celui-ci, situé à Paris :

Anne-Laure Thomas

Et n'oublie pas ton quiz !

Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com