

## L'actu du jour

### Bonne fête à tous les gauchers !

Gêner son voisin de table, étaler l'encre du stylo ou ne jamais trouver un ciseau adapté : tel est le quotidien des 3,5 millions de gauchers en France ! Mais, au fait, pourquoi est-on droitier ou gaucher ?



Pour de nombreux écoliers gauchers, il est difficile d'éviter les bavures ! (© iStockphoto / Oktay Ortakcioglu).

#### Pourquoi en parle-t-on ?

Aujourd'hui, mardi 13 août, c'est la Journée internationale des gauchers.

#### L'actu du jour :

Créer une journée spéciale pour les gauchers, c'est une idée un peu tirée par les cheveux. Pourtant, cette fête a le mérite de pointer du doigt (de la main gauche) le fait que tu vis dans un monde pensé... pour les droitiers.

#### Pourquoi est-on gaucher ou droitier ?

Ton cerveau possède deux **hémisphères**. Celui situé à gauche commande le côté droit de ton corps et celui à droite, ton côté gauche. Ils ont des fonctions précises : par exemple, celui de gauche agit sur le langage, celui de droite sur le sens de l'orientation.

Fais l'expérience : debout, demande à quelqu'un de te pousser en avant et repère le pied que tu mets spontanément en avant pour ne pas tomber. Ce réflexe prouve que ton cerveau possède un côté "dominant". Sans t'en rendre compte, tu es plus habile, tu vois et tu entends mieux d'un côté.

Les scientifiques avancent plusieurs explications. L'une d'elle serait **l'hérédité** : plus il y a de gauchers dans ta famille, plus tu as de chances d'être gaucher.

### Être gaucher = être gauche ?

Les gauchers représentent 13 % de la population. Il y a donc plus de droitiers sur terre. Ceci s'expliquerait par le fait que, dans le ventre de leur mère, les bébés ont le plus souvent le côté gauche collé vers le cœur de leur maman et le côté droit libre de ses mouvements : ce qui faciliterait l'habilité à droite.

Moins nombreux, les gauchers ont longtemps été "mal vus" : les religions, les règles de bonne conduite, mais aussi l'école leur ont longtemps interdit de se servir de leur main instinctive ! On les appelle les gauchers "contrariés". D'ailleurs, l'expression "avoir deux pieds gauches" signifie être maladroit... et "se lever du pied gauche", être de mauvaise humeur. Dans les gestes de tous les jours, beaucoup se font "vers la droite". On se dit bonjour en se serrant la main droite, on passe les vitesses d'une voiture avec la main droite et on poinçonne son ticket de métro à droite !

Mais des personnalités comme Rafael Nadal, Jimi Hendrix ou Lionel Messi prouvent que les gauchers sont loin d'être gauches !

### Dico du jour :

**Hémisphère** : ce mot désigne la moitié d'une sphère. L'hémisphère droit de ton cerveau est la partie située à droite, à l'intérieur de ton crâne.

**Hérédité** : c'est la transmission des caractères physiques et mentaux d'une personne à ses descendants.

### Le quiz du jour :

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)