

L'actu du jour

Les enfants et adolescents victimes du diabète

Le 14 novembre est la Journée mondiale du diabète. Une maladie qui touche de plus en plus les enfants et les adolescents.



Cette année, le thème de la journée mondiale du diabète est « Le diabète chez les enfants et adolescents ». Le diabète est une maladie caractérisée par une trop grande quantité de sucre dans le sang et les urines. À la veille de cette journée, des spécialistes ont remis un rapport aux conclusions inquiétantes. Selon eux, le diabète touche de plus en plus les jeunes de moins de vingt ans, et aussi les enfants dès l'âge de cinq ans. Pour les enfants, les spécialistes ont démontré que les bébés, nourris au sein de leur mère moins de trois mois, ceux qui ont commencé le lait de vache et les céréales infantiles trop tôt ont plus de chances de devenir diabétiques. La « malbouffe » est aussi une des nouvelles causes de la maladie. La prise de poids en est l'un des principaux facteurs aux États-Unis, notamment chez les adolescents, qui se nourrissent de sodas sucrés et de fast-foods très riches en calories. Une enquête récente, menée à l'hôpital Robert-Debré à Paris, montre que le diabète touche aussi les jeunes obèses en France. Car si l'obésité continue à augmenter, les risques de diabète seront aussi plus élevés. Le diabète nécessite des soins très particuliers et assez lourds, comme des injections régulières à l'insuline.

Insuline : hormone que l'on injecte par piqûre aux malades du diabète pour fixer le sucre dans le sang.

Ariane Mélazzini-Déjean

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)