

## L'actu du jour

### L'obésité a cessé de progresser

Aux États-Unis, le nombre d'enfants et d'ados touchés par l'obésité ne progresse plus. C'est une bonne nouvelle pour ce pays où plus de la moitié de la population est en surpoids.



Aux États-Unis, l'obésité a cessé de progresser chez les jeunes. © AFP

Alimentation trop riche et trop grasse, manque de sport : en 20 ans entre 1979 et 1989, le nombre de jeunes américains touchés par l'obésité a été multiplié par 3. Or, l'**obésité** peut avoir de graves conséquences sur la santé : elle favorise le développement d'autres maladies comme le diabète, l'asthme et les problèmes cardiaques. Or, depuis 2006, le pourcentage de jeunes américains touchés par l'obésité a cessé de progresser. En 2 ans, il est resté le même : aux États-Unis, 30 jeunes sur 100 sont en surpoids, parmi eux, 16 sont obèses et 11, extrêmement obèses. À titre de comparaison, en France, à 10 ans, 10 enfants sur 100 sont obèses. Aux États-Unis, Le problème est toutefois loin d'être résolu car l'obésité ne recule pas pour autant, même si les campagnes d'informations commencent à avoir des conséquences positives.

L'**obésité** a été reconnue comme une maladie en 1997 par l'organisation mondiale de la santé qui définit le surpoids et l'obésité comme "une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle qui peut nuire à la santé".

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)