

L'actu du jour

Mission confinement : les bons plans d'1jour1actu !

Jouer aux astronautes, visiter un musée, partir sur les traces du roi Arthur, muscler son cerveau et son corps... Faire tout ça, malgré le confinement, c'est possible ? Oui ! Découvre comment, grâce aux bons plans qu'1jour1actu a sélectionnés pour toi sur Internet.



(© Getty Images)

Pour apprendre en s'amusant

Avec le confinement, pas facile de **travailler seul chez soi...** Pour t'aider, tu peux aller sur **la plateforme éducative La Maison Lumni** : choisis ta classe et retrouve des cours, des vidéos et **même des jeux** adaptés à ton niveau !

Sur le site de Milan presse, l'éditeur d'1jour1actu, tu trouveras aussi **des quiz, des vidéos et des magazines** à lire gratuitement, pour continuer à découvrir le monde qui t'entoure.

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que cela fait deux semaines que tu es confiné chez toi à cause de l'épidémie de Covid-19. Un calvaire pour les enfants curieux ! Heureusement, Internet fournit plein d'astuces pour continuer à t'intéresser au monde qui t'entoure...



Le musée du Louvre... comme si tu y étais ! (© René Mattes/hemis.fr/AFP)

Pour faire un tour au musée... ou à l'opéra !

Les musées ont fermé **le temps du confinement**. Mais ça ne veut pas dire qu'on ne peut plus les visiter ! La plateforme Muséosphère, conçue pour les enfants, t'ouvre les portes de **13 musées et monuments de Paris** grâce à des visites virtuelles. Et de nombreux musées, comme **le Louvre**, proposent en quelques clics de se balader dans leurs couloirs...

De son côté, **l'Opéra de Paris** rediffuse ses spectacles sur son site Internet. À écouter et à regarder... comme si tu y étais !

Pour le plaisir des oreilles

Fan de belles histoires ? Ça tombe bien : il y en a plein pour toi ! Avec *Les Odyssées*, découvre en podcast des personnages historiques **racontés aux enfants**. Un clic, et te voilà parti **sur les traces du roi Arthur**, ou de Toutânkhamon !

Si tu préfères **les récits imaginaires**, va faire un tour sur Audible : pendant le confinement, ce site de **livres audio** ouvre un accès gratuit à **plein de magnifiques histoires** pour les enfants.



Tu

vas pouvoir jouer les astronautes chez toi ! (© Getty Images)

Pour les fans de sciences

Te voilà confiné... un peu **comme un astronaute** dans une ministation spatiale ! Et si tu en profitais pour essayer de vivre **comme dans l'espace** ? La Cité de l'espace propose sur son site Internet des missions à faire chez soi. Alors, prêt **à te laver ou à manger** comme un astronaute ?

Pour faire du sport !

Même confiné, **il faut bouger** ! À ton âge, il est conseillé de faire **au moins une heure** d'activité physique par jour. Plusieurs sites et applis proposent **des programmes d'entraînement**, comme l'appli gratuite Activiti, recommandée par le ministère des Sports. On y trouve des exercices pour les adultes, mais aussi **pour les enfants**. De quoi bouger en famille... et garder la santé !

Émilie Leturcq

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)