

L'actu du jour

Peut-on sortir de son corps ?

Certaines personnes ont parfois l'impression de sortir de leur corps. Des scientifiques sont parvenus à reproduire cette étrange sensation en laboratoire.



Dans certaines circonstances, des personnes disent être sorties de leur corps : elles affirment qu'elles flottaient en l'air, au-dessus de leur corps... Cette sensation serait liée à une perturbation du cerveau. Difficile à croire sauf si on a vécu soi-même cette expérience. Or, des scientifiques viennent de la reproduire*. Ils ont équipés des personnes de casques équipés de lunettes vidéo (des mini-téléviseurs placés devant les yeux). Ces personnes y voyaient leur propre corps filmé par derrière. Or, elles ressentaient un sentiment de confusion, comme si elles étaient détachées d'elles mêmes... Selon les chercheurs, la conscience, la sensation que nous avons de notre propre est liée à la vision. Si on peut « truquer » cette vision (avec par exemple les lunettes vidéos), on crée un petit trouble du cerveau (sans danger). Cette expérience pourrait un jour aider à soigner des personnes atteintes de graves troubles.

* Étude parue dans la revue américaine *Science*

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)