

L'actu du jour

Un rhume qui rend obèse ?

L'obésité pourrait être contagieuse. La faute a un virus...du rhume !



Des chercheurs américains ont trouvé qu'un virus responsable d'un gros rhume pouvait favoriser la prise de poids. C'est en étudiant ce virus sur des rats qu'ils ont remarqué que les rats « enrhumés » grossissaient. Intrigués, les chercheurs ont recherché la présence du virus chez les personnes obèses. Résultats : les personnes infectées pèsent en moyenne 20 kilos de plus que les autres. Les scientifiques pensent que le virus pousserait les cellules de notre corps à stocker plus de graisses. Mais attention, le virus n'est pas la seule cause de l'obésité ! Dans la plupart des cas, c'est le **résultat** d'une mauvaise alimentation et d'un manque d'exercice.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)