

## L'actu du jour

### Découvre les réponses au quiz du numéro 168 d'1jour1actu !

Tu es abonné à l'hebdomadaire *1jour1actu* ? Voici les réponses au quiz que nous te proposons dans le n° 168, que tu viens peut-être de recevoir dans ta boîte aux lettres.



(© picto iStock)

#### Quelles sont les modifications sur le corps humain d'un séjour dans l'espace ?

Après 6 mois passés à bord de la **Station spatiale internationale (l'ISS)**, le spationaute **Thomas Pesquet** était incapable de marcher ou même de tenir debout ! Car son corps a subi les effets de l'**apesanteur**.

Tout **flotte** dans l'espace, même son propre corps : du coup, on se sert **moins de ses muscles**, qui perdent de leur volume. De même, **les os se fragilisent**, la circulation sanguine est **modifiée**. Pour remédier à tous ces changements, les astronautes font au moins **2 heures de sport par jour** dans l'ISS.

Et le fait de vivre dans un endroit réduit, sans lumière du jour réelle et sans saison, **peut générer du stress**.

#### Quelle est la différence entre astronaute, spationaute, cosmonaute et taïkonaute ?

On parle de « **spationaute** » en Europe, de « **cosmonaute** » en Russie, d'« **astronaute** » aux États-Unis et de « **taïkonaute** » en Chine ! Découvres-en

#### Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que le 30e Congrès mondial des astronautes a lieu en ce moment à la Cité de l'espace, à Toulouse. 100 « héros de l'espace » du monde entier se sont en effet réunis toute la semaine pour réfléchir ensemble à l'exploration spatiale.

plus en regardant cette vidéo !

### Combien de femmes sont allées dans l'espace ?

Aujourd'hui, **553 êtres humains ont flotté dans l'espace : 60 seulement étaient des femmes !** Pourtant, des études ont montré que les femmes étaient **plus résistantes** à certains effets de l'apesanteur sur la vue, l'ouïe ou le cœur.

La raison est surtout que, par **manque de confiance** en leurs capacités et en leurs connaissances, les filles n'imaginent même pas choisir ce métier dès le départ. Or, elles sont souvent **meilleures à l'école** que **les garçons**... pour qui **astronote** est un métier de rêve !

### Comment les astronautes rejoignent-ils la Station spatiale internationale ?

C'est à bord d'un **vaisseau spatial Soyouz** que les astronautes peuvent rejoindre l'ISS. Ce vaisseau est embarqué dans une fusée, elle-même lancée depuis la base de **Baïkonour**, au Kazakhstan. C'est le plus grand **centre de lancement** du monde : tous les équipages à destination de la **Station spatiale internationale** partent de Baïkonour.

En cas de problème, **2 vaisseaux russes Soyouz** sont en permanence accrochés à la Station spatiale internationale pour permettre aux astronautes de rentrer sur terre.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)