27 avril 2021

L’actu du jour

Qui décide ce qu’on mange à la cantine??

Ça y est, les écoles de France ont rouvert après les vacances de printemps. Tu retrouves tes copains, ta classe… et peut-être aussi les repas de la cantine. Mais qui décide des menus ? C’est la question que se pose Agathe (11 ans). Elle a appelé le répondeur d’Allo 1jour1actu au 05 61 76 64 14. Écoute ce podcast pour connaître la réponse !

(© Nicolas Tucat/AFP)

Qui décide ce qu’on mange ? la cantine ?

Salut ! Moi, c’est **Kevin, Kevin Linfo.** Je suis journaliste, et mon travail, c’est de **répondre ? tes questions sur l’actu.** Au passage, je t’explique comment faire pour trouver des infos. Ça pourra te servir !
Aujourd’hui, on va parler de nourriture. Miaaam… **Et de cantine scolaire.** Argh ! Pour comprendre, écoute la question qui vient d’arriver sur le répondeur d’Allo 1jour1actu.
« Bonjour, c’est Agathe. J’ai 11 ans. Qui décide ce qu’on mange ? la cantine ? »
Pour te répondre, Agathe, je commence par faire une recherche sur le site Internet du ministère de l’Éducation. On y trouve **plein d’infos sur le fonctionnement des écoles.** Et la cantine, ça en fait partie ! Tiens, ici, c’est écrit que les cantines des écoles primaires sont sous la responsabilité des mairies. Ça veut dire que **c’est au maire de chaque ville ou village** de choisir qui va gérer la cantine.
Mais attention, ce n’est pas lui qui décide des menus ! Il doit juste s’assurer que les élèves **aient de quoi manger au déjeuner.** Ça peut être en embauchant des cuisiniers pour préparer les repas sur place. Ou alors, en faisant appel ? une entreprise qui cuisine les plats ? l’avance, et les apporte ensuite dans les écoles.

Bon ou mauvais ? Les avis sont partagés !

Ah, excuse-moi, Agathe ! J'ai un appel de mon petit frère.
*« Dis, Kevin, j'ai vraiment **pas envie de manger ? la cantine** ce midi, ça a l'air dégoûtant. Tu pourrais pas venir me chercher ? Alleeeez, s'te plaîîît… »*
Désolé, p'tit frère, mais l? j'ai du travail. Allez, courage, tu vas survivre !
Ben dis donc, ça a pas l'air génial, la cantine de son école. **Mais est-ce que c'est partout pareil ?** Il y a une école pas loin de chez moi… Je pourrais interroger les élèves ? Allez, j'y vais !
Salut, les enfants ! Comment c'est, ici, la cantine ?
« Ben, ça dépend des fois. Des fois c'est bon, des fois c'est mauvais. La plupart du temps, c'est mauvais. »
« La viande, ? la cantine, la plupart du temps elle est très sèche, et très dure ? couper et ? mâcher, et tu la gardes trois ans dans la bouche. »
« Ce que j'aime bien, y a des yaourts qui sont bons. Et aussi il y a le pain qui est bon. »
« Après, le dessert, la plupart du temps, c'est un peu salade de fruits ou yaourt, et c'est quasiment tout le temps ça, du coup on en a un peu marre des fois. »
« Alors, moi je trouve ça assez dégoûtant. Mais vraiment. À part le pain, mais… ben ce que j'aime qui est assez souvent ? la cantine, c'est les pâtes. »
Mouais… Je vois qu'ici aussi, **les enfants n'apprécient pas toujours la cantine.** Et ils ne sont pas les seuls. Écoute ça, Agathe ! Dans un rapport du Centre national d'étude des systèmes scolaires, je lis qu'en France, ? l'école primaire, un élève sur trois ne mange même pas la moitié de son assiette ? midi.

Les cantines ont des règles ? respecter

Ah, maintenant, c'est ma sœur qui appelle. Allô ?
« Allô, Kevin ? Je sais que tu t'intéresses aux cantines… Et je me demandais : est-ce qu'elles ont le droit de nous servir n'importe quoi ? »
Je vais demander son avis ? une experte, Florence Foucaut. **Elle est diététicienne,** c'est-? -dire une spécialiste de l'alimentation. Et elle a participé plusieurs fois ? des débats sur les cantines scolaires. Allô, madame Foucaut ? Est-ce que les cantines peuvent servir ce qu'elles veulent aux enfants ?
*« La cantine doit **respecter la fréquence** de certains aliments. Exemple : pour tout ce qui est friture, la règle est de **ne pas dépasser quatre fritures sur vingt jours de menu,** puisque la friture, ça apporte du gras, et on sait aujourd'hui que si on mange beaucoup de gras, on peut soit prendre du poids, soit ? terme avoir des maladies, notamment au niveau cardiaque. »*
Eh oui, Agathe, si tu rêves de manger des frites tous les jours, c'est raté ! La cantine n'a pas le droit de t'en servir trop souvent.
Florence Foucaut, mon experte en alimentation, m'explique aussi que, depuis 2019, les cantines françaises sont obligées de servir **un menu végétarien par semaine,** pour inciter les enfants ? manger davantage de légumes.
Bon, moi, ça m'a donné faim, tout ça. Je fonce me cuisiner un bon petit plat. À bientôt, Agathe, et merci pour ta question !

Texte : Émilie Leturcq
Voix : Anthony Carter
Suivi de production : Camille Touaty
Musique et bruitages : Henri-Pierre Pellegrin
Studio : Elixir

Merci ? Florence Foucaut, diététicienne, ainsi qu'au personnel et aux enfants de l'école de Sainte-Croix-Volvestre (09).

Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com