

## L'actu du jour

### Grâce au don d'un cœur, leur vie continue...

Nés avec un cœur trop faible, petit ou malade, Tom, 11 ans, Samy, 12 ans, Léa, 12 ans, et Justine, 9 ans, risquaient de mourir. Ils ont été sauvés grâce à un nouveau cœur. Ils te racontent leur incroyable aventure...



Voici un dessin que Samy, un jeune garçon qui a bénéficié d'une greffe du cœur, a fait pour remercier l'enfant qui lui a donné son cœur. (D.R.)

« Quand mes copains voient ma grande cicatrice sur le ventre, ils me demandent ce que j'ai eu, raconte Tom, 11 ans. Je leur parle de ma greffe du cœur. Comme j'étais endormi, je n'ai rien senti et jamais eu mal... » Pour recevoir ce don, **son cardiologue l'avait inscrit sur une liste de receveurs**, c'est-à-dire de personnes ayant besoin d'un organe en urgence.

#### Tout doit aller très vite

Quelques minutes avant le décès de leur enfant, des parents acceptent de donner l'un de ses organes. C'est un moment extrêmement difficile pour eux, et **un acte très généreux**.

Prélevé au décès de leur enfant, un rein, un poumon, un foie, un cœur... est transporté d'urgence, en hélicoptère ou en avion, jusqu'au receveur.

#### Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que, le 22 juin, c'est la Journée nationale de réflexion sur le don d'organes.



Avec le dossard 200, Tom a concouru à l'épreuve de kart des Jeux nationaux des transplantés et dialysés. Et il a même remporté une médaille ! (D.R.)

Tom avait 4 ans quand il a reçu un nouveau cœur. **Son opération a duré quinze heures** et a changé sa vie : « *Avant ma greffe, dès que je faisais un effort, je toussais beaucoup et j'étais obligé de tout stopper. Depuis, j'ai réalisé mon rêve d'avoir un trampoline et de jouer au foot...* »

**Une vie plus sportive... et tranquille**



Grâce à sa greffe du cœur, Samy a pu participer à l'épreuve de marche lors des Jeux nationaux des transplantés et dialysés. Il a marché 3 kilomètres, bravo ! (© Trans-Forme.)

Avant sa greffe, à l'âge de 7 ans, Samy n'avait pas le droit de faire de sport, il vivait « *sans pour autant [se] sentir malade* ». Aujourd'hui, à 12 ans, **il marche plus facilement** et vit tranquillement « *en dessinant des mangas* ». Opérés à l'hôpital de la Timone à Marseille, Tom et Samy disent « *former, entre greffés, comme une grande famille, comme des cousins. On participe aussi à des compétitions multisports, comme les Jeux nationaux des transplantés...* »

**Deux anniversaires à fêter !**



éa porte la médaille qu'elle a remportée en natation. (© Trans-Forme.)

Le sport, Léa aussi l'a redécouvert ! Un an seulement après sa greffe, elle a même remporté une médaille en natation aux Jeux mondiaux des transplantés. Ces jeux proposent des épreuves sportives aux personnes qui ont reçu une greffe d'organe, et permettent de montrer qu'après une greffe la vie reprend de plus belle.

Depuis sa greffe, Léa revit : « **Avant, j'étais tout le temps très fatiguée. J'évitais tout effort.** Après ma greffe, mes muscles et mon souffle ont dû se renforcer et réapprendre à marcher, monter les escaliers... »

Comme tous, désormais, Léa fête deux anniversaires : « *Celui de ma naissance et celui de ma greffe...* »

« **Pensée pour ce p'tit ange...** »



La nuit venue, Justine fera s'envoler cette lanterne pour rendre hommage à l'enfant qui lui a donné son cœur. (© Sophie Greuil.)

Opérée bébé à cause d'un cœur trop faible, Justine, 9 ans, aurait pu mourir sans une greffe « *qui fait revivre et n'empêche surtout pas, après, de vivre* ».

Parfois, à l'école, elle en parle à ses camarades « *en précisant bien avoir été "greffée" du cœur et pas "griffée"...* » Aujourd'hui, encore trop régulièrement embêtée par des problèmes médicaux, Justine s'en « *libère en faisant de la danse classique, de la danse africaine, de la danse et de la danse Bollywood* ».

Et le jour anniversaire de sa greffe, **elle envoie « une lanterne dans le ciel, comme une étoile filante, comme dans Raiponce, pour penser à ce p'tit ange qui m'a donné son cœur ».**

Et dès qu'une occasion se présente, Justine, Léa, Tom et Samy sensibilisent les gens sur le don d'organes, « *primordial pour sauver des vies* ».

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)