

L'actu du jour

J'ai été bloquée une semaine à la maison à cause du chikungunya

Le chikungunya est une maladie qui peut provoquer de la fièvre, des douleurs et de la fatigue. Shekinah, 10 ans, habite sur l'île de La Réunion. Elle a eu cette maladie en se faisant piquer par un moustique tigre.



© frank29052515 / Adobe Stock.



Le chikungunya s'est installé à La Réunion et à Mayotte, deux îles françaises dans l'océan Indien.

Pourquoi en parle-t-on ?

En ce moment, le chikungunya touche plusieurs régions du monde, notamment les territoires français situés dans l'océan Indien, comme La Réunion ou Mayotte. Cette maladie peut vite se propager à cause des moustiques. Là-bas, c'est important de savoir comment s'en protéger.

1jour1actu : Tout d'abord, c'est quoi, le chikungunya ?

Shekinah : C'est une maladie qu'on attrape avec une piqûre de moustique, mais uniquement avec les moustiques-tigres. Il faut bien se protéger et mettre des sprays sur tout son corps pour les repousser. On peut aussi porter des vêtements à manches longues et un pantalon pour que les moustiques ne nous piquent pas.

Quels sont les premiers symptômes que tu as ressentis ?



© Jacques Azam

Au tout début, je ne savais pas que j'avais le « chik », parce que j'avais juste mal aux chevilles. Et après, j'ai commencé à avoir mal à toutes mes articulations. **Au bout de quelques heures, j'ai eu mal à la tête et au ventre.** J'ai aussi eu de la fièvre pendant quelques jours...

Tu as dû rater l'école. Qu'est-ce que tu faisais de tes journées ?

J'ai été bloquée une semaine à la maison à cause du chikungunya. Je me reposais, mais quand je me sentais un peu mieux, j'allais jouer avec ma sœur. **Maintenant, ça va beaucoup mieux.** Même si j'ai encore un petit peu mal à la tête parfois.

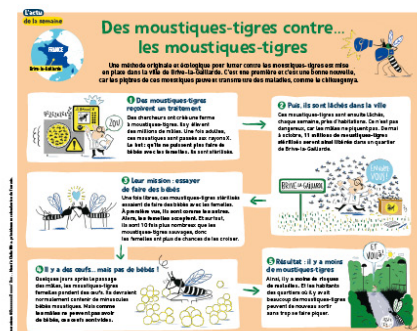
D'autres personnes de ta famille ont eu le chikungunya ?

D'abord, il y a eu ma mamie, puis moi et ma sœur. Et ma maman l'a aussi eu quelques jours après nous. Heureusement, **on allait mieux et on a pu s'occuper d'elle comme des petites infirmières.**

Qu'est-ce que tu as fait pour l'aider ?

Quand elle avait besoin de moi, je venais. Par exemple, quand elle avait besoin d'une couverture, d'un médicament, d'eau... C'est moi qui l'aidais à prendre sa température. **Je m'allongeais à côté d'elle pour qu'elle ne soit pas toute seule et je lui faisais des dessins.**

Si tu es abonné au journal hebdomadaire papier 1jour1actu, découvre une manière innovante de lutter contre les moustiques-tigres !



Retrouve un article sur la lutte contre les moustiques-tigres dans l'hebdo 1jour1actu n°474

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)