L’actu du jour

Et si on profitait plus (et mieux) de la nature ?

Chaque année, durant toute une semaine, la Fête de la Nature est l’occasion de voir, avec un autre œil, la nature qui nous entoure… même en ville ! Car être en contact régulièrement avec la nature est bénéfique à l’être humain… Et toi, passes-tu beaucoup de temps dehors ?

(© iStock)

Depuis plus de 10 ans, **la Fête de la Nature** a pour but de nous faire découvrir les richesses de la nature, là où l’on vit, dans **notre environnement**. Eh oui ! Pas besoin de partir bien loin, parfois, pour s’émerveiller **des pouvoirs et de la magie de la nature**.
Dans ton école, cette semaine, ou dans ta ville, ce week-end, tu as peut-être l’occasion de participer à **des événements gratuits** autour du thème de l’année : **« Voir l’invisible »**. Des spécialistes, partout en France, vont à la rencontre du public pour lui présenter, par exemple, ce qui se passe **la nuit dans la nature**, ou comment **écouter le chant des oiseaux** pour mieux les apercevoir…
Découvre ici **le programme** des événements de la Fête de la Nature qui ont lieu près de chez toi.
Si tu veux en apprendre plus sur l’importance de la biodiversité, regarde cette vidéo.

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que la Fête de la Nature a lieu en ce moment, du 23 au 27 mai. 1jour1actu te rappelle en quoi consiste cette manifestation.

Prendre l’air, c’est vital

Les manifestations comme la Fête de la Nature permettent **de sensibiliser**

les familles à l'intérêt d'être au contact avec la nature. En effet, **les experts** observent que nous sommes de moins en moins en lien avec la faune et la flore. Et c'est dommage, car on sait qu'en étant dehors, on pratique souvent une activité physique. Sortir dans la nature permettrait même d'être plus concentré, dans son travail scolaire par exemple !
Or, chez les plus jeunes, **les écrans** prennent de plus en plus de place. Les enfants délaissent facilement **les jeux d'extérieur** car ils préfèrent souvent **jouer à l'ordi** ou **regarder des vidéos**. D'après une étude, **4 enfants sur 10** ne jouent **jamais dehors** pendant la semaine. Et seulement **3 Français sur 10** déclarent faire **régulièrement** une balade en forêt, autour d'un lac ou en bord de mer. Et toi, comment ça se passe dans ta famille ?

Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com