

L'actu du jour

Grippe : l'épidémie est à son niveau maximum en France

Cet hiver, le virus de la grippe fait beaucoup parler de lui. Des personnes qui étaient censées être protégées par le vaccin l'ont même attrapé. *1jour1actu* t'explique pourquoi les gens tombent plus malades en ce moment.



Fièvre, mal de tête et courbatures sont les principaux symptômes de la grippe. (© AFP/ Rebecca Nelson).

Si tu ne l'as pas **attrapée**, peut-être que certains l'ont eue dans ton entourage : **la grippe** est particulièrement présente en France **cet hiver**. Le virus donne de la fièvre, des courbatures et des maux de tête aux malades. Il a fait environ **1 100 morts** depuis la fin du mois de décembre. Les personnes âgées, qui ont une santé plus fragile, sont ses principales victimes. **Pour en savoir plus sur cette maladie, regarde cette vidéo :**

Un vaccin peu efficace cette année

En France, où le climat est tempéré, la grippe n'est souvent présente que **le temps de l'hiver**. Alors, pour y faire face, **les médecins** appellent les gens à **se faire vacciner** contre **le virus**. Une fois la piqûre faite, le corps est censé pouvoir combattre la grippe plus facilement.

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que le pic de l'épidémie de grippe, c'est-à-dire son plus haut niveau, vient d'être atteint.

Mais, cette année, **des personnes vaccinées sont quand même tombées malades**. Des médecins expliquent que c'est parce qu'ils doivent faire face à **deux virus de la grippe**. Pour le premier, **le vaccin** est efficace dans un cas sur deux. Mais si c'est l'autre forme du virus qui attaque, le vaccin ne marche que pour une personne sur cinq.

Vers la fin de la grippe ?

Ces dernières semaines, les médecins et les hôpitaux reçoivent davantage de patients atteints de la grippe. Mais **l'épidémie** est maintenant à son niveau maximum et le nombre de malades devrait commencer à diminuer. Dans tous les cas, il faut rester prudent. Tu peux adopter **certains gestes simples** pour éviter d'attraper ou de transmettre le virus : te couvrir la bouche avant de tousser, te laver les mains très souvent ou bien aérer ta chambre.

Cyrill Roy

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)