

L'actu du jour

Pourquoi il y a des droitiers et des gauchers ?

En classe, tu l'as sûrement remarqué : la majorité des enfants écrivent de la main droite, et certains, moins nombreux, écrivent de la main gauche. Mais pourquoi cette différence ? Et comment devient-on gaucher ou droitier ? 1jour1actu te donne la réponse en vidéo.



Pourquoi il y a des droitiers et des gauchers ?

Être droitier veut dire que **tu utilises ta main droite** pour écrire, attraper une balle ou te laver les dents, par exemple. Être gaucher signifie que tu effectues les mêmes activités en utilisant **plutôt ta main gauche**. Tu es **ambidextre** si tu utilises facilement ta main droite et ta main gauche. L'une des explications **serait l'hérédité** : plus il y a de gauchers dans ta famille, plus tu as de chances d'être gaucher.

Mais comment expliquer cette préférence pour un côté du corps plutôt que pour l'autre ?

Avant l'âge de 3 ans, les enfants utilisent l'une ou l'autre de leurs mains. Dès 3 ans, **une préférence apparaît**. Elle correspond à une étape importante du développement du cerveau. Notre cerveau est divisé en deux moitiés, **une droite et une gauche**, qui n'ont pas le même rôle. L'une domine l'autre.

Pour savoir laquelle, **tu peux faire une expérience** : demande que l'on te lance rapidement plusieurs balles. Avec quelle main les rattrapes-tu spontanément ? La main droite ? Tu es droitier. La main gauche ? Tu es gaucher. Ce réflexe prouve que ton cerveau **possède un côté « dominant »**. Ce qui est étonnant, c'est que c'est le cerveau gauche qui commande ta main droite. Cette préférence pour un côté du corps est valable pour le pied, pour l'œil et même pour l'oreille. Dans le monde, **seulement 1 personne sur 10 est gauchère**. Mais ça, on ne sait pas encore l'expliquer !

Marie Révillion

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)