

L'actu du jour

Connais-tu Armand Duplantis??

Armand Duplantis, sportif aux multiples records en saut à la perche, participe aux Championnats du monde d'athlétisme, à Tokyo, au Japon. Et il a déjà réussi à battre son propre record !



Qui est Armand Duplantis ?



©Sergei Gapon /

AFP.

À 25 ans, Armand Duplantis est déjà une légende du saut à la perche. C'est une épreuve qui consiste à **prendre appui sur une longue perche souple, après une courte course très rapide, pour passer au-dessus d'une**

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que les Championnats du monde d'athlétisme ont lieu à Tokyo, au Japon, jusqu'au 21 septembre. Armand Duplantis pourrait encore nous surprendre au saut à la perche.

barre située plusieurs mètres au-dessus du sol.

Armand est né aux États-Unis, mais il a choisi de faire partie de l'équipe d'athlétisme de Suède, le pays de sa mère. Tout le monde l'appelle Mondo, d'après le surnom que lui a donné un ami de son père quand il était tout petit.

Premiers sauts...

Mondo a commencé le saut à la perche à 4 ans, dans le jardin de ses parents, avec son père, qui pratique aussi ce sport. Dès le début, il voulait toujours battre ses frères et le saut à la perche est devenu une vraie obsession. **Il passait tout son temps à s'entraîner et à regarder des vidéos de perchistes**, les sportifs qui pratiquent le saut à la perche, pour les imiter.

... et premiers records !

Il a battu son premier record du monde à 10 ans, dans sa catégorie, et ça lui a donné envie de continuer. Après avoir battu à de nombreuses reprises les records du monde juniors, il a battu le record du monde en 2020, en franchissant une barre à 6,15 m. Et il ne s'est pas arrêté là ! Il a battu son propre record 14 fois depuis, et cette semaine **il a sauté au-dessus de 6,30 m, l'équivalent de deux étages !**



© J. Azam

Son secret ?

Comme il le dit lui-même, le plus important est de ne pas se fixer de limites... et de beaucoup travailler ! Chaque centimètre supplémentaire lui demande de s'entraîner pendant des heures pour maîtriser les gestes qui lui permettront de sauter plus haut. C'est un peu fou, mais, lui, il aime chaque minute de cet entraînement !

Si tu es abonné au journal papier 1jour1actu, découvre tout un poster sur le championnat du monde d'athlétisme qui a lieu en ce moment.



Clotilde Eav

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)