

L'actu du jour

Dans l'eau, Carla et Macéo, un duo unique à couper le souffle

Du 24 au 31 août, ces deux nageurs artistiques ont participé aux championnats du monde des jeunes et ont remporté... la médaille d'or ! Carla et Macéo (14 ans tous les deux) forment un rare duo mixte. Bravo, les champions !



DR

À une heure d'entrer dans l'eau, de **faire face aux juges et de couper le souffle du public**, Carla enfle son maillot violet à strass et paillettes. Face à son miroir, elle rassemble ses cheveux en arrière : « *Pour les tenir avec une coiffe sur le dessus, je les recouvre de gélatine, d'un filet tenu avec une bonne trentaine de pinces. C'est horrible comme ça tire en arrière...* »

À couper le souffle !

Avant leur programme en musique de 2 min 30 s, Carla et son partenaire Macéo ajustent leur pince-nez pour évoluer sous l'eau sans gêne : « *Rester en apnée une bonne moitié de notre passage est très dur. Il faut être aussi bien gainé (musclé) pour pouvoir réaliser nos figures bien droites, très haut au-dessus de l'eau* », explique-t-elle.



Pour présenter un tel spectacle, **Carla et Macéo s'entraînent près de trente heures par semaine.** « *Dont vingt dans l'eau, d'autres en musculation, gym et acrosport* », précise Carla.

Les garçons entrent dans la danse

En 2017, la natation synchronisée, appelée alors « la synchro », a changé de nom pour prendre celui de natation artistique. **Alors qu'elle était réservée aux femmes et aux filles, elle accueille désormais de plus en plus de garçons.** Parfois, ils sont victimes d'insultes, mais Macéo dit qu'il a appris à les ignorer. Alors, depuis trois ans, Macéo nage avec Carla. Elle se sent « *très privilégiée de nager avec un garçon parce qu'ils sont peu nombreux* ».

Un rêve à deux ?

Comme l'épreuve de duo mixte n'est pas au programme des prochains Jeux olympiques d'été de Los Angeles en 2028, Carla rêve « *d'une médaille avec Macéo aux Jeux de Brisbane en 2032...* ». 1jour1actu leur souhaite bonne chance !

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)