

L'actu du jour

En route pour le 103e Tour de France !

Comme tous les ans, en juillet, les meilleurs coureurs cyclistes du monde vont s'affronter lors du Tour de France. Après un départ grandiose au Mont-Saint-Michel, ils devront escalader les cols des Pyrénées et des Alpes, avant d'arriver à Paris le 24 juillet prochain.



Les coureurs du Tour de France 2016 ont pu admirer la beauté du Mont Saint-Michel au départ de la première étape, samedi 2 juillet. / AFP PHOTO / KENZO TRIBOUILLARD

Quels sont les moments importants de ce Tour de France 2016 ?

Cette année, c'est **le Mont-Saint-Michel** qui a accueilli le grand départ de la course. Après avoir visité la Normandie, les coureurs vont se diriger vers **le Massif central** avant d'arriver dans **les Pyrénées**, ce week-end, pour les premières étapes de montagne.

Après un passage au sommet de l'impressionnant **mont Ventoux** le 14 juillet, **le peloton** (voir le mot du jour) devra franchir **les cols alpins** avant de pouvoir défiler sur les célèbres **Champs-Élysées**, à Paris, le 24 juillet. En tout, ce sont 21 étapes et 3 535 kilomètres qui attendent les coureurs.

Particularité : cette année, le Tour de France passera dans 4 pays. En plus de la France, le peloton fera en effet de petits détours en **Espagne**, en **Andorre** et en **Suisse**.

Qui sont les favoris ?

Vainqueur du Tour de France en 2015, **Christopher Froome** est à nouveau le grand favori cette année. Pour conserver son titre, le Britannique peut compter sur l'aide de ses coéquipiers de la Sky, la meilleure équipe du monde.

Mais cette année, Froome devra se méfier car les concurrents sont très nombreux ! Le grimpeur colombien **Nairo**

Quintana, l'Espagnol **Alberto Contador**, déjà vainqueur du Tour, ou encore l'Italien **Vincenzo Nibali**, qui a gagné le Tour d'Italie en mai, sont tous des adversaires très sérieux.

198 coureurs appartenant à 22 équipes participent cette année à **la Grande Boucle** (surnom donné au Tour de France).

Qui sont les espoirs français ?

Cette année, **37 coureurs français sont présents sur le Tour de France**. Et 3 d'entre eux peuvent espérer de très bons résultats au classement général. **Thibaut Pinot, Romain Bardet et Julian Alaphilippe** sont en grande forme et peuvent rivaliser avec les meilleurs en montagne.

Pierre Rolland, Thomas Voeckler ou encore **Warren Barguil** espèrent eux remporter une belle étape.

Seule déception côté français, l'absence des sprinteurs, **Nacer Bouhanni** et **Arnaud Démare**, qui avaient eux aussi de belles chances de victoire cette année.

Pascal Marie

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)