

L'actu du jour

Des grimpeurs partent à nouveau à l'assaut de l'Everest

L'Everest, le plus haut sommet du monde, a été fermé pendant 2 ans après plusieurs accidents et tremblements de terre. Pour la première fois depuis 2014, son sommet a été à nouveau atteint mi-mai. À cette occasion, les p'tites journalistes de France Info Junior ont interrogé une journaliste qui a réussi l'ascension de cette montagne grandiose, mais dangereuse.



© HO / PHURBA TENZING SHERPA / AFP

Les questions des p'tites journalistes



Pourquoi en parle-t-on ?

Parce qu'après deux ans de fermeture, le mont Everest, à 8 848 mètres d'altitude, est à nouveau accessible.

Le mont Everest culmine à 8 848 mètres. C'est possible la vue depuis le sommet de l'Everest ? Comment dorment et se nourrissent les grimpeurs ? Et comment redescendent-ils ? Autant de questions qu'ont posées les p'tites journalistes de France Info Junior à Nathalie Lamoureux. Après 3 tentatives, cette journaliste a atteint le sommet de l'Everest le 25 mai 2015. Elle raconte cette aventure dans un livre : *L'Everest à la voile* (éditions Guerin).

Les dangers de l'Everest Chomolungma » et les Népalais «



aptisent « Everest », en le britannique. C'est en du sommet de cette

pensables

1953 : le Néo-Zélandais Norgay sont les premiers à

Il faut être très entraîné

pour tenter l'ascension de l'Everest. © DR

Dans le reportage, Nathalie Lamoureux rappelle que l'ascension de l'Everest peut être mortelle.

Les dangers peuvent d'abord venir des conditions extérieures. Ainsi, en 2014, 16 sherpas ont été tués dans une avalanche. Un an plus tard, 2 séismes, qui ont fait plus de 8 700 morts au Népal, ont ravagé le camp de base situé à 5 000 mètres d'altitude : la chute d'énormes blocs de glace avait tué 18 personnes qui s'y étaient réfugiées. Les sherpas installent des échelles le long du parcours. © DR

Depuis, plus de 4 000 personnes ont atteint le sommet. La majorité d'entre eux y sont parvenus grâce à l'aide de ceux qu'on appelle les « sherpas ». Pendant longtemps, les sherpas se contentaient de porter les bagages des alpinistes. Aujourd'hui, en plus de porter la nourriture et matériel des montagnes, ils ont fixé des cordes d'oxygène, mais surtout à l'altitude



base au sommet : ils installent des tentes échelles, fixent des cordes jusqu'au

Au camp de base, les grimpeurs attendent les bonnes conditions météo pour se lancer dans l'ascension. Ils utilisent cinq bouteilles d'oxygène. © DR

Malin pour monter en altitude depuis 21 ans, Dawa Gyem a atteint le sommet de l'Everest pour la première fois en 2004. Elle a augmenté le rythme cardiaque. Au-delà de 6 000 mètres, les effets de l'altitude se font ressentir même au repos. Et un humain ne peut généralement pas passer plus de 12

Heures au-delà des 8 000 mètres d'altitude. Récemment, ce mal des montagnes aurait causé la mort de 4 alpinistes pourtant bien entraînés. Heureusement, **le mal aigu des montagnes n'est pas toujours mortel**. Il se reconnaît à plusieurs symptômes comme des maux de tête, des vomissements, le gonflement des mains ou même des hallucinations. C'est ce qui a donné l'impression à Nathalie Lamoureux qu'un animal à poil était coincé dans sa gorge ! **Quand les grimpeurs ressentent ces symptômes, ils doivent impérativement redescendre** pour retrouver plus d'oxygène.

Anne-Laure Thomas

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)