

L'actu du jour

Football américain : un sport de mastodontes !

Dimanche 6 février un Américain sur deux était devant son poste de télévision pour regarder le Super Bowl : l'évènement sportif le plus populaire des États-Unis. La finale du championnat de football américain oppose les meilleurs joueurs du moment. Des mastodontes ou des titans ! Il

n'y a qu'à voir cette photo pour comprendre que ce sport permet des contacts et des coups violents. Cette année, les Packers (en vert) ont remporté ce Super Bowl, en battant les Steelers (31-25) !



En

blanc, un joueur des Steelers de Pittsburgh face à un joueur des Packers de Green Bay lors du Super Bowl. Pittsburgh et Green Bay sont des villes américaines. (PHOTO AFP / Timothy A. CLARY)

L'@ctu du jour

Un **casque** grillagé, des épaulières, des **genouillères**, des protections aux hanches, aux coudes et même aux dents : pour supporter les **plaquages** et les contacts, les joueurs de football américain sont équipés comme des chevaliers !

Les joueurs ont un gabarit hors du commun. Ils pèsent parfois jusqu'à **140 kilos**. Il paraît même qu'ils passent deux fois plus de temps en **salle de musculation** que sur le terrain. En plus de leur carrure imposante, les footballeurs doivent être agiles et très rapides. Ils peuvent courir **100 mètres en moins de 10 secondes**. Alors, lorsque deux **mastodontes*** se rencontrent, ça fait mal. Les **accidents** sont d'ailleurs très nombreux, mais cela n'empêche pas les joueurs de continuer à jouer malgré leurs blessures.

La **brutalité** de ce sport et l'équipement qu'il requiert expliquent que le football américain ne soit pas pratiqué dans les **écoles**. Il reste donc peu connu et peu développé en dehors des **États-Unis**. En **France**, 20 000 personnes

jouent au **football américain**. On est bien loin des 320 000 rugbymen et des plus de 2 millions de footballeurs amateurs. Mais ce chiffre augmente chaque année.

Pour développer le **football américain**, une version allégée, le **flag**, vient de faire son entrée dans les collèges. Accessible **dès l'âge de 8 ans** et mixte, le **flag** se joue sans contact. Ouf !

Le mot du jour

Le **» Super Bowl «**, qui veut dire littéralement **» super bol «**, est le nom donné à la finale du championnat de football américain aux États-Unis. Cet événement est l'un des plus regardés à la télé : **un Américain sur deux** ne rate pas ce spectacle diffusé en direct !

Le **football américain** est apparu en **1870**, aux **États-Unis**. Il emprunte ses règles au foot et au rugby, mais les matchs ressemblent surtout à du **rugby**. Il se joue avec un **ballon ovale** qu'il faut mettre derrière la ligne de but pour marquer des points, on appelle ça un **touchdown**.

Le dico du jour

***Mastodonte** : ancêtre de l'éléphant. Il vivait sur terre il y a 65 millions d'années avant de disparaître complètement. Aujourd'hui on utilise ce terme pour désigner une personne, un animal ou une chose énorme.

***Titan** : héros de la mythologie grecque, personne d'une puissance colossale.

Le quiz du jour

1 – En quelle année est apparu le football américain ?

- 1770
- 1870
- 1970

2 – Comment appelle-t-on la version allégée du football américain ?

- frog
- flip
- flag

3 – Comment appelle-t-on un but en football américain ?

- *touchup*
- *touchdown*
- *touchmid*

Les bonnes réponses du quiz de vendredi

1 – Comment les abeilles se transmettent-elles le virus ?

Par le pollen

2 – Combien reste-t-il d'espèces d'abeilles dans le monde ?

20 000

3- Qu'est-ce qui est dangereux pour les abeilles ?

Les pesticides

A demain pour une nouvelle actu !

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)