

## L'actu du jour

### « J'ai appris à marcher avec un ballon »

Capitaine des Experts, la fameuse équipe nationale de handball, Jérôme Fernandez a tout gagné avec la France. À l'occasion de la reprise du championnat de France, il explique au journaliste sportif d'*1jour1actu* pourquoi ce sport l'a attiré dès son plus jeune âge.



Capitaine de l'équipe de France de handball depuis 2008, Jérôme Fernandez est devenu très tôt un « Expert » du ballon ! (© FRANCK FIFE / AFP)

Avec son 1,80 mètre, notre reporter Julien ne fait pourtant pas le poids face aux 2 mètres de Jérôme Fernandez ! Cliquez sur la vidéo pour découvrir **l'interview** du capitaine des Experts (images : Vincent Gire/Milan Presse).

Évoluant au poste d'arrière gauche, Jérôme Fernandez mène depuis vingt ans une très belle carrière de handballeur de haut niveau. Avec les « Experts », il a tout gagné : championnat d'Europe, du monde et jeux Olympiques. « *Nos victoires aux jeux Olympiques de Pékin en 2008, puis de Londres en 2012, nous ont permis d'obtenir un respect profond de la population française. Mais il faut rester humbles et garder les pieds sur terre.* »

#### La sagesse du capitaine

C'est cette sagesse qui lui a permis d'accéder au poste de capitaine de l'équipe de France en 2008. Pour lui, un capitaine doit tirer son équipe vers le haut, en montrant l'exemple. Il n'est pas là pour briller, mais pour faire le lien entre tout le monde.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)