

L'actu du jour

Hockey sur glace : découvre l'entraînement des Bélougas

À l'occasion des Championnats du monde, *1jour1actu* est allé à la rencontre d'un club de hockey pour découvrir ce sport encore mal connu du grand public. Les jeunes joueurs du Toulouse-Blagnac Hockey Club nous ont ouvert leur porte...



Glisse, vitesse, engagement : le hockey est un sport fun ! Toutes les images : © V. Gire/Milan presse

Jeudi soir, à la patinoire de Blagnac, près de Toulouse, entraînement de l'équipe minimes des Bélougas. Sur la glace, une trentaine d'enfants de 9 à 11 ans entourent leur entraîneur, Benoît. Ewen, Sacha, Dorian mais aussi Alice, Ilona et Léa : **on trouve des filles et des garçons dans le groupe** car les équipes de hockey sont mixtes jusqu'en catégorie cadet (15 ans et plus).



Alice, 10 ans.

Alice, elle, a commencé à l'âge de 3 ans. Et elle ne se sent pas seule du tout au milieu des garçons : « **On est déjà 4 filles dans ma catégorie ! Et j'en croise plein d'autres quand on rencontre les autres équipes.** »



Ilona, 10 ans.

Ilona faisait de la danse quand elle a découvert le hockey. « *La danse, ça ne me plaisait pas vraiment... Je préfère faire un sport d'équipe. Et puis, j'adore patiner !* » À la voir évoluer sur la glace, on la croit sur parole !



Vive le girl



power ! Ewen, 10 ans et demi.

Ewen a commencé le hockey parce que son frère et son père y jouaient déjà. « *C'est la vitesse qui m'attirait surtout. C'est vrai que, grâce à l'équipement, on n'a pas peur d'aller vite sur la glace !* » Pousse la porte du vestiaire des Bélougas, Ewen va te montrer **comment s'équipe un hockeyeur...**

Du contact... mais pas de danger !

Vitesse, glisse... voici les mots les plus souvent employés pour décrire leur sport par les jeunes hockeyeurs que nous avons rencontrés. Tous apprécient aussi le fait que le hockey soit un sport de contact. Mais **ça n'est pas un sport dangereux** pour autant car on y compte bien moins d'accidents que, par exemple, à l'équitation. C'est grâce à l'équipement, qui protège des chocs lors de chutes ou des contacts avec les autres joueurs. Et aussi parce que

