

## L'actu du jour

### J.O. : Léon Marchand, l'as de la nage papillon

À bientôt 22 ans, ce nageur toulousain est le grand favori pour décrocher deux médailles d'or aux Jeux de Paris. *1jour1actu* te fait découvrir son parcours



#### Une famille de nageurs

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](#)

Léon a de qui tenir... **Son père est un ancien nageur, qui a déjà participé à des Jeux olympiques, tout comme son oncle et sa mère. Mais aucun d'eux n'a jamais gagné de médaille.**

Ils étaient tous trois spécialistes de ce qu'on appelle l'épreuve des «?4nages?». La course où brille aujourd'hui Léon Marchand: le papillon, le dos crawlé, la brasse, le crawl... «?Toutes les nager est plus enrichissant que d'en nager une seule...?», confie-t-il.

#### Un petit garçon frileux...et doué

Le petit Léon débute le sport par le judo. Puis, à 7ans, il plonge un orteil dans un grand bain, mais le retire rapidement: «?Comme j'avais trop froid, j'ai vite arrêté. Je nageais seulement l'été!?» **Trois ans plus tard, il repique une tête et réalise très vite des temps extraordinaires:** «?C'est ce qui m'a un peu poussé à continuer...?»

#### Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que Léon Marchand va participer aux épreuves de natation lors des Jeux olympiques de Paris, cet été.



Léon Marchand te montre les 3 médailles d'or qu'il a gagnées aux Championnats du monde de natation, en juillet 2023, au Japon. (© Stéphane Kempinaire/KMSP via AFP.)

### Dans les pas d'une légende?

Depuis quatre ans, **Léon Marchand poursuit des études d'ingénieur tout en s'entraînant aux États-Unis.** Il explique: *«?Il est plus facile d'allier études et sport de haut niveau là-bas. Je ne veux surtout pas abandonner mes études.?»*

Son entraîneur américain, Bob Bowman, a déjà coaché un champion olympique: Michael Phelps. Un sportif devenu une véritable légende de la natation.

Mais Léon ne se compare pas à ce grand champion, et garde la tête froide: *«?Moi, je ne me précipite jamais sur tel ou tel pronostic. Je me fixe des objectifs année après année, course après course.?»*, précise-t-il calmement.

### Objectifs: médailles d'or!



(© Jacques Azam)

À Paris, Léon participera pour la deuxième fois à des Jeux olympiques. À Tokyo, en 2021, il avait fini sixième, sa meilleure place sur les quatre courses auxquelles il avait concouru.

**Cette année, il a pour objectif d'obtenir au minimum deux médailles d'or:** sur 200mètres x 4 nages et sur 400mètres x 4nages, dont il détient le record du monde.

Et s'il en gagne plus, il sera véritablement une des stars de ces 33<sup>es</sup> Jeux d'été!