

## L'actu du jour

### Le hobby-horsing : De l'équitation à dos de cheval... de bois !

Connais-tu le hobby-horsing ? Ce sport, très populaire dans les pays d'Europe du Nord, consiste à faire de l'équitation... en montant sur un faux cheval ! Pour en savoir plus sur cette discipline encore très peu connue en France, *1jour1actu* a interviewé Ingrid et Vega, deux jeunes Suédoises qui pratiquent ensemble le hobby-horsing depuis quelques mois.



Le hobby-horsing est un sport très populaire dans les pays d'Europe du nord. Cette discipline consiste à faire de l'équitation (du parcours, du saut d'obstacles, des pas etc..) en utilisant comme monture un manche à balai en bois avec, au bout, une tête de cheval en peluche. © Anna Ledin Wirén

Non, ce n'est pas une blague, on peut désormais faire de l'équitation en montant sur **un cheval de bois** ! Ce sport s'appelle **le hobby-horsing** (comprendre : équitation sans cheval). Il est même pris très au sérieux **en Suède, en Norvège et surtout en Finlande**, le pays qui compte le plus d'adeptes, où plus **de 10 000 cavaliers**, pour la plupart des filles, pratiquent cette discipline **en club**. Elles participent même à des compétitions officielles !

Découvre ce sport dans **cette vidéo** (en anglais) filmée pendant un **championnat** de hobby-horsing en Finlande au mois de mai.

**Vega, 10 ans, et Ingrid, 11 ans, t'expliquent pourquoi ce sport est si populaire dans leur pays, la Suède.**

**Pourquoi en parle-t-on ?**

**Parce que, depuis quelques mois, le hobby-horsing est devenu très populaire dans le monde. En France, lors des championnats de France d'équitation, du 17 au 30 juillet, une séance d'initiation à cette discipline a même été proposée aux spectateurs,**



pour faire connaître cette pratique.

Ingrid et Vega ont elles-mêmes fabriqué leurs « hobby-horses », grâce à des vidéos sur Internet. Elles leur ont même rajouté une bride, comme à un vrai cheval ! © Anna Ledin Wirén

### **1jour1actu : Hallå ! (« Bonjour », en suédois.) Comment avez-vous découvert le hobby-horsing ?**

**Ingrid :** Sur Internet. En Suède, c'est un sport très populaire depuis **au moins deux ans**. Des milliers de jeunes filles en font. Elles partagent sur **les réseaux sociaux**, surtout sur Instagram, des photos et des vidéos d'elles avec leur « **hobby-horse** » et donnent des conseils pour s'améliorer.

**Vega :** Avec Ingrid, on a eu envie d'essayer, et lorsqu'une séance d'entraînement a été proposée dans **notre club d'équitation**, on s'est inscrites. Depuis, on adore faire du hobby-horsing ensemble, c'est très drôle !

### **De quoi a-t-on besoin pour pratiquer ce sport ?**

**Vega :** Il faut surtout **un cheval de bois**, qu'on appelle en anglais « hobby-horse ». On peut **le fabriquer soi-même**, avec un manche à balai en bois par exemple. Sur Internet, il existe **plein de vidéos** pour apprendre. Il faut aussi savoir faire **un peu de couture** pour personnaliser la tête de son cheval !

### **Est-ce que le hobby-horsing est très différent de l'équitation ?**

**Ingrid :** Si tu n'as pas **de cheval à toi**, tu ne peux pas faire de l'équitation en dehors de ton club. Mais avec le hobby-horsing, on a notre propre hobby-horse chez soi et on peut alors s'entraîner directement **dans son jardin** !

**Vega :** Et puis, pour pratiquer le hobby-horsing, il faut aussi **faire preuve d'imagination** et faire comme si son hobby-horse était un vrai cheval. On peut alors décider de **son caractère** : celui-ci est un peu fou-fou, celui-là adore sauter des obstacles, etc. Le hobby-horsing, c'est bien un sport car


c'est très physique, mais c'est aussi **un jeu** !

### Quels conseils donnez-vous à ceux qui souhaitent commencer ?

**Ingrid et Vega** : Malheureusement, même si c'est un sport populaire dans notre pays, certaines personnes pensent que le hobby-horsing, **c'est bizarre** ! Alors, si vous commencez et que vous adorez, **n'abandonnez pas**, ignorez les commentaires négatifs et, surtout, faites-vous plaisir !

Propos recueillis par **Dakota Gizard**

### Pour aller plus loin :

 © Facebook Hobbyhorse Revolution

Si on a autant entendu parler du hobby-horsing ces derniers mois, c'est notamment grâce à *Hobby-horse Revolution*. **Ce documentaire** sur le hobby-horsing, diffusé dans **les cinémas finlandais** en mars, a été nommé aux Oscars cette année. Il explique **l'importance** du hobby-horsing dans les pays d'Europe du Nord, à travers les histoires de **trois adolescentes finlandaises**, qui pratiquent la discipline à haut niveau.

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](#)