

## L'actu du jour

### « Le rugby, un sport génial pour se faire... des copines ! »

Le rugby, un sport de garçon ? Pas seulement ! Les filles sont de plus en plus nombreuses à pratiquer ce sport de « contact », très exigeant physiquement. Le rugby féminin reste cependant méconnu et il est encore l'objet de nombreux clichés. Comme l'explique à *1jour1actu* Camille Boudaud, 21 ans, sélectionnée dans l'équipe de France de rugby féminin.



Avec ses coéquipières, Camille Boudaud affronte ce soir, vendredi 18 mars, l'équipe d'Angleterre, lors du Tournoi féminin des 6 Nations (© Kathélyne Basle).

**1jour1actu :** Tu es sélectionnée dans l'équipe de France de rugby féminin pour le Tournoi des Six Nations. Depuis combien de temps joues-tu au rugby ?

**Camille Boudaud :** J'ai commencé à l'âge de 13 ans, au club de rugby de La Rochelle. C'est avec mon père que j'ai attrapé le virus. Petite, il m'emmenait voir les matchs. J'ai été séduite ! **À 16 ans, j'ai intégré le pôle Espoirs de rugby féminin, à Rennes,** et, pendant deux ans, j'ai joué dans l'équipe de France des moins de 20 ans. **Aujourd'hui, je joue au Stade**

**Pourquoi en parle-t-on ?**

Parce que le match final du Tournoi féminin des Six Nations a lieu ce soir au stade de La Rabine à Vannes. Il opposera la France à l'Angleterre et sera diffusé, à partir de 21

**Rennais en Top 8. C'est le plus haut niveau de championnat en rugby féminin.** Cette sélection en équipe de France pour le Tournoi féminin des 6 Nations, c'est le début d'un rêve qui se réalise !

h, sur France 4.

### À quel poste joues-tu ?

**Camille Boudaud :** Je suis demi d'ouverture. Ce n'est pas le plus rude physiquement, mais **c'est un poste très stratégique.** C'est celui qui oriente le jeu. Je dois sentir les bons coups à jouer contre l'équipe adverse.

### Qu'est-ce qui te plaît dans le rugby ?

**Camille Boudaud :** J'aime bien le côté affrontement ! Mais ce que j'apprécie surtout ce sont les valeurs du rugby. **Certes, c'est un sport de « combat », et il faut savoir se montrer « agressive » sur le terrain, tout en gardant une certaine humilité et beaucoup de respect envers l'adversaire.** Et puis, c'est un sport qui unit. Avec les autres joueuses de mon club, nous sommes toutes super copines. Je les considère comme ma deuxième famille.

### Certains disent que le rugby, c'est un sport de garçons, et que ce n'est pas pour les filles ! Qu'en penses-tu ?

**Camille Boudaud :** C'est parce qu'il est exigeant physiquement et qu'on y prend des coups. Mais j'estime que le sport, en général, est ouvert à tous et qu'il n'y a pas de distinction à faire entre un sport d'hommes ou de filles.

**Dans le rugby féminin, nous nous efforçons de faire changer les mentalités... Si nous manquons de reconnaissance, c'est aussi parce que nous ne sommes pas très médiatisées.** Mais, pour la première fois cette année, les matchs des Six Nations sont retransmis à la télévision ! Il y aura aussi les Jeux olympiques cet été, au Brésil. L'équipe de France féminine participera au Tournoi de rugby à 7. Selon ses résultats, le rugby féminin pourrait encore prendre de l'ampleur... On l'espère !

### Il existe beaucoup de clichés sur les filles qui pratiquent du rugby. On les imagine costaudes, un peu garçons manqués...

**Camille Boudaud :** Certaines sont un peu « garçon manqué » et d'autres, au contraire, sont très coquettes. Ce n'est pas parce qu'on joue au rugby qu'on ne tient pas à rester jolies et féminines. De mon côté, en dehors du terrain, j'aime mettre des robes, porter des bijoux... **D'ailleurs, quand je dis que je fais du rugby, souvent, cela surprend. Et tant mieux que cela surprenne, car cela participe à combattre les clichés.**

### Quel conseil donnerais-tu à une fille qui hésite à se lancer dans le rugby ?

**Camille Boudaud :** D'essayer. Et, essayer le rugby, c'est l'adopter ! Cela peut être impressionnant, on peut avoir peur de prendre des coups, mais finalement on ne les ressent pas tant que ça. On apprend aussi à se protéger. **Le rugby, c'est surtout un sport génial pour se construire et se faire plein de copines !**

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)