

L'actu du jour

L'été, faut bouger !

L'association « Prêt à Bouger » organise des journées sportives jusqu'au 2 septembre, pour les enfants d'Alsace.



En France, plus d'un enfant sur 10 âgé de 5 à 12 ans a un petit peu trop de kilos... En 2020, certains chercheurs estiment que ce seront 2 enfants sur 10.

Pour combattre ce problème de surpoids chez les enfants, les associations « Prêt à Bouger » et « Unis-Cité » proposent des journées sportives dans 9 quartiers de Strasbourg (67) jusqu'au 2 septembre.

Huit animateurs proposent chaque jour des activités de 16h30 à 21h. Tu pourras faire plein de choses, comme du basket, du foot, du rugby, du badminton, des jeux d'adresse... Tu pourras aussi participer à des jeux de questions/réponses sur l'importance des activités sportives dans la vie de tous les jours ou à des concours de dessins sur le thème de la forme.

L'association « Prêt à Bouger » n'en est pas à son premier essai. Elle a déjà réalisé de nombreuses actions sportives auprès des enfants de Marseille (13), d'Orléans (45), de Gennevilliers (92) ou de Sarcelles (95).

Plus de renseignements sur www.pretabouger.com

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)