6 mai 2020

L’actu du jour

Pourquoi le dopage est-il interdit par la loi ?

Avec l’épidémie de Covid-19, pas facile de poursuivre la lutte contre le dopage des sportifs ! Le nombre de contrôles a chuté partout dans le monde. Mais pourquoi est-ce si important d’interdire cette pratique ? Réponse dans cette vidéo.

(© Jacques Azam)

C’est quoi, le dopage ?

Se doper, c’est **utiliser des produits ou des procédés illégaux afin d’améliorer ses performances et ses résultats sportifs**. Le dopage est un phénomène mondial qui concerne tous les sports et peut toucher tous les sportifs… quels que soient leur âge et leur niveau : professionnels ou amateurs.

Cette pratique ancienne s’est **généralisée au 20e siècle** avec la course aux records spectaculaires et… à l’argent qui coule à flots ! Face à la multiplication des fraudeurs, une **Agence mondiale antidopage** est créée en 1999. Et, à la même époque, la France est le premier pays à **voter une loi interdisant le dopage**.

Pourquoi c’est-il interdit par la loi ?

Question de morale tout d’abord : **quand on se dope, on triche**. Or la règle veut que l’on soit **tous égaux sur la ligne de départ**. De plus, frauder enlève tout suspense : rien de plus ennuyeux qu’un sportif assuré de gagner à coup sûr !

Mais c’est aussi pour **protéger les athlètes** que la lutte antidopage s’est durcie ces dernières années. Les substances utilisées peuvent en effet entraîner **des troubles du comportement**, et de **multiples problèmes de santé**, parfois mortels, comme des arrêts du cœur ou des cancers.

Des contrôles antidopage

Des tests de plus en plus nombreux sont donc effectués pendant les compétitions, et au cours des entraînements. **Des experts analysent le sang et les urines des sportifs** pour voir s'ils contiennent des traces suspectes.

Le problème, c'est que d'autres produits ou techniques sont sans cesse inventés… et échappent ainsi aux **contrôles antidopage**, qui ne sont pas conçus pour les détecter. La bataille n'est donc pas gagnée, mais elle est engagée, auprès des jeunes notamment, **pour un sport plus vrai**.

Catherine Ganet

Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com