4 août 2022

L’actu du jour

Sport : « Dans le trampoline freestyle, il y a plus de liberté?! »

Le 4 août a lieu le Championnat du monde de trampoline freestyle, à Londres, en Angleterre. Seuls deux Français participent à l’épreuve, dont Julien Siau, qui a été le premier Français à se qualifier. Il explique à *1jour1actu* en quoi consiste ce nouveau sport.

Julien participera au Championnat du monde de trampoline freestyle, le 4 août, à Londres, en Angleterre. (© Julien Siau)

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que le Championnat du monde de trampoline freestyle se déroule le 4 août, et parce que le trampoline freestyle est un sport récent, qui plaît beaucoup aux jeunes.

(©Julien Siau)

1jour1actu : Comment as-tu découvert ce sport ?

Julien : J'ai d'abord pratiqué la gymnastique pendant quinze ans. Mais ce qui me plaisait le plus, c'était les acrobaties. Alors, je me suis mis à **faire du trampoline chez moi parce qu'il y a plus de sensations.** Avec d'autres personnes de ma génération du monde entier, on a finalement créé le trampoline freestyle un peu par hasard.

1jour1actu : Comment ça ?

Julien : On partageait nos figures sur les réseaux sociaux et **on se poussait les uns les autres à faire plus original ou plus difficile.** Au début, j'étais le seul à pratiquer en France. Depuis, plusieurs jeunes ont rejoint la pratique. Ils m'appellent « Papa », parce que je suis devenu le plus âgé.

1jour1actu : C'est quoi, la différence entre le trampoline classique et le trampoline freestyle ?

Julien : D'abord, en freestyle, le trampoline est plus grand et carré. En trampoline classique, il est rectangulaire. Ensuite, **dans le freestyle, il y a plus de liberté, on enchaîne plus de figures.** Et on prête moins attention à certaines règles de gymnastique, comme la position des pieds ou des mains.

> @jucrewsade
> CODY FULL FULL ? #trampolinefreestyle #trampoline #eurotramp #cody #fullfull
>
> ? Makai. – SonHisako

Certaines figures sont typiques du trampoline freestyle. Le cody par exemple consiste à retomber sur le ventre. (TikTok de Julien Siau, @jucrewsade)

> @jucrewsade
> Double flip with 3twists ? #trampoline #freestyle #eurotramp #kaboom #miller #gymnastics #gym #capcut #edit #extreme #full #flips #sport
>
> ? Cravin' – Stileto & Kendyle Paige

Cette figure s'appelle le kaboom, il faut rebondir sur le dos. (TikTok de Julien Siau, @jucrewsade)

1jour1actu : Pourquoi attends-tu le Championnat du monde avec autant d'impatience ?

Julien : C'est la première compétition officielle. Nous ne sommes que deux Français à participer ! On devra enchaîner entre **3 et 5 figures** qui seront notées en fonction de leur **originalité**, de leur **difficulté** et de leur **perfection technique**.

> @jucrewsade

Hard one ? trampoline : @berg_masters_of_bounce #bergtoys #berg #bounce #gtramp #gardentrampoline #elbowtrampcast

? Switch It Up – Azide

Il faut être original pour gagner une compétition de trampoline freestyle. Julien Siau essaie une figure où il retombe sur ses coudes. (TikTok de Julien Siau, @jucrewsade)

1jour1actu : Est-ce que le trampoline freestyle peut espérer devenir un sport olympique ?

Julien : Pas tout de suite, **il faudrait qu'il y ait plus de pratiquants.** Au total, en France, il y en entre cinq cents et six cents. C'est encore trop peu !

Qui est Julien Siau ?

Il a 23 ans. Il a pratiqué la **gymnastique** jusqu'à l'âge de 15 ans à un niveau régional. Mais il a préféré continuer avec le **trampoline freestyle**. Il est le premier à vraiment s'intéresser à ce sport en France. **Il a déjà participé à cinq compétitions.** Il a fini 2e aux États-Unis, 4e en Suisse et 1er en Suède. Aujourd'hui, il forme une cinquantaine de personnes dans son trampoline parc de Béziers. Parmi eux, on trouve de nombreux enfants.

Mathilde Gendron

Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com