

L'actu du jour

Titoan et Chloé ont pu reprendre leur sport !

Certains sports peuvent reprendre en France, en respectant des règles strictes pour éviter d'attraper le Covid-19. Le tennis et l'équitation font partie des sports de nouveau autorisés, pour la plus grande joie de Titoan, 12 ans, et de Chloé, 10 ans.



(© Famille Maillard – © Famille Baron)

Des sports de nouveau permis... et d'autres non

Depuis le 11 mai, l'État a autorisé **la reprise de certains sports** : ceux qui peuvent se pratiquer en plein air, sans entrer en contact avec d'autres personnes.

Parmi ces sports autorisés, on trouve par exemple **le tennis et l'équitation**, mais aussi l'escalade, le golf, le tir à l'arc ou encore l'athlétisme. En revanche, des sports comme le football, le rugby, le judo ou le volley-ball sont **toujours interdits**, car on ne peut pas les pratiquer sans risquer de **transmettre le Covid-19**.

Pourquoi en parle-t-on ?

Parce que, depuis le 11 mai, certaines activités sportives sont de nouveau autorisées en France. Mais des conditions strictes sont à respecter pour éviter la propagation du Covid-19.



(© Famille Maillard)

Titoan peut de nouveau taper dans la balle !

Pendant le confinement, **le club de tennis de Titoan** est resté fermé. « *Chez moi, j'ai essayé de travailler mes gestes **avec ma raquette**, sans taper dans une balle. J'ai aussi fait du footing tous les deux jours pour garder la forme.* »

Depuis le 11 mai, Titoan peut de nouveau **faire des matchs** avec son entraîneur, mais seulement en plein air. Et **interdiction de toucher les balles** de son adversaire ! « *J'ai fait une marque sur mes balles pour les reconnaître. On s'habitue vite à faire attention.* »



(© Famille Baron)

Chloé a retrouvé son poney-club

Dans son poney-club, qui a rouvert le 11 mai, Chloé aussi doit **prendre des précautions**. « *On se nettoie les mains avec du gel hydroalcoolique, et on garde nos distances avec les autres. On peut **mettre un masque si on veut**, mais ce n'est pas obligé parce qu'on est en plein air.* »

Ce qui lui a beaucoup manqué pendant le confinement, ce sont **les balades à poney**. « *La semaine dernière, on en a fait une à la fin du cours. Ça m'a fait du bien !* » Chloé savoure la reprise des cours de poney : son autre sport, **le rugby**, est toujours interdit, et elle ne pourra pas le reprendre avant la rentrée de septembre.

Émilie Leturcq

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)