

L'actu du jour

Un faux dopant améliore les performances !

Une équipe de médecins italiens vient de faire la preuve que la consommation de faux produits dopants peut aussi améliorer les performances des sportifs.



Pas besoin de se doper pour aller au-delà de ses limites ! C'est ce que viennent de prouver les médecins de l'Institut national de neurosciences (sciences du cerveau) de Turin (Italie). Il leur a suffi de faire croire à des sportifs qu'ils leur avaient donné des produits dopants pour que leurs performances soient visiblement améliorées. Pourtant, ces produits étaient totalement inactifs. C'est ce que l'on appelle l'effet placebo : le seul fait de croire à l'efficacité d'un médicament permettrait d'en ressentir les effets. Mais il n'est pas question de généraliser cette pratique. En effet, même s'ils n'ont en réalité consommé aucun produit dopant, ces sportifs en avaient l'intention, ce qui suffit peut-être à faire d'eux des tricheurs.

Tiphonie Truffaut

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](http://www.1jour1actu.com)