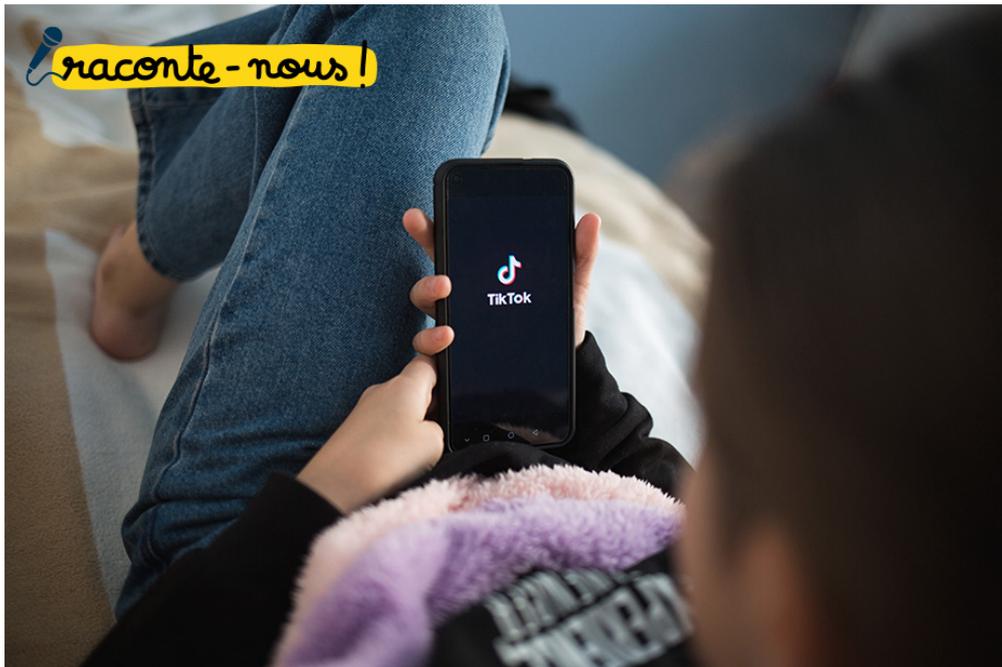


## L'actu du jour

### Changer les règles de TikTok, tu en penses quoi ?

Tu ne le sais peut-être pas, mais les députés ne font pas que voter des lois. Ils peuvent aussi mener des enquêtes. Pendant 6 mois, une trentaine d'entre eux ont regardé de très près le réseau social TikTok et ses effets sur les enfants et les ados. Et leurs conclusions sont... très inquiétantes !



©Natalia / Adobe Stock.

### Une enquête fouillée



© J. Azam

Pour mener cette enquête, une trentaine de députés ont travaillé pendant 6 mois et ont interrogé 178 personnes : des familles, des experts, des associations, des influenceurs et même des dirigeants de TikTok. **Au final, leur rapport s'étend sur... 1 367 pages !**

### Des conclusions terribles

**Difficultés à s’endormir, à se concentrer, perte de confiance en soi...** font partie des effets négatifs de TikTok sur la santé mentale des moins de 18 ans. Dans les cas les plus graves, l’application a même pu accentuer la tristesse de certains enfants, pouvant mener jusqu’au suicide. Le rapport des députés explique que TikTok est sans doute « un des pires réseaux sociaux à l’assaut de notre jeunesse ».

### 43 conseils pour changer les choses

Parmi eux, le rapport propose **d’interdire complètement les réseaux sociaux, et pas seulement TikTok, aux enfants de moins de 15 ans.**

Pour ceux qui ont entre 15 et 18 ans, il imagine une sorte de « couvre-feu numérique » qui consisterait à **les empêcher d’aller sur les réseaux entre 22 heures et 8 heures du matin.** La nuit, c’est fait pour se reposer, pas pour scroller !

Le rapport recommande aussi que soient supprimés les fils « pour toi » : des sélections de contenus proposés en fonction de ce que tu as déjà regardé. L’objectif : éviter de recevoir toujours le même type de contenu.

### Et toi, tu en penses quoi ? Dis-le-nous en commentaire !

Et si tu es abonné au journal papier, découvre un article sur le sujet dans le numéro de la semaine.



Retrouve une Actu de la Semaine sur TikTok dans l'hebdo 1jour1actu n°484

[Consulter cet article sur le site 1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)